



Ficha de Informação de Participantes Pediátricos com 6-9 anos de idade V6 03.10.20

O vírus da COVID-19 alterou a vida de todos nós. As escolas fecharam e muitas pessoas têm de trabalhar a partir de casa e não saem de casa. Outras não podem trabalhar. Isto destina-se a tentar impedir a propagação do vírus e que as pessoas fiquem doentes.

Estamos a convidar-te a participar num estudo de investigação para que possamos obter mais informações sobre este vírus. Isto irá ajudar os cientistas a descobrir como podemos impedir que o vírus provoque tantos danos. Lê esta informação, discute-a com um adulto e, em seguida decide se pretendes participar.

Qual o assunto do estudo?

Este estudo de investigação é sobre o novo coronavírus - COVID-19. A COVID é uma doença nova, pelo que existem algumas coisas que sabemos mas muitas que não sabemos.

O QUE É QUE JÁ SABEMOS SOBRE A COVID-19	O QUE É QUE NÃO SABEMOS E ESPERAMOS QUE O VIRUS WATCH DESCUBRA
Sabemos que os adultos ficam, muitas vezes, com tosse e febre quando têm COVID.	✗ Não sabemos se as crianças têm sintomas diferentes, tais como, dor de barriga, diarreia ou sentirem-se doentes.
Sabemos que com a COVID alguns adultos ficaram muito doentes. No entanto é extremamente improvável que as crianças fiquem muito doentes com a COVID.	✗ Não sabemos quantas pessoas têm apenas uma doença ligeira, tal como uma constipação ou se as crianças podem ter COVID sem ficarem doentes.
Sabemos que os nossos organismos têm memória sobre algumas infeções para que, no futuro, as possam combater.	✗ Não sabemos se alguém tiver COVID uma vez isso a impedirá de ter novamente a doença.

Se tiveres alguma dúvida, contacta o Administrador de Projetos do Virus Watch da UCL através do e-mail: viruswatch@ucl.ac.uk

✓ Sabemos que a propagação da COVID pode ser extremamente fácil.	✗ Não sabemos com que frequência as crianças propagam a COVID.
✓ Sabemos que o governo nos deu muitos conselhos para impedir a propagação da COVID.	✗ Não sabemos o quanto as pessoas são capazes de seguir estes conselhos.

Porque pretende que eu participe?

O estudo Virus Watch precisa que todos os elementos de cada agregado familiar participem e, por este motivo, é muito importante que incluamos crianças e jovens, assim como adultos.

Precisamos saber quantas crianças e jovens têm COVID e se eles o propagam a outras pessoas na casa. Isto significa que gostaríamos que todos os elementos do teu agregado familiar participassem.

Isto irá ajudar-nos a entender de que modo é útil fechar as escolas, durante quanto tempo devem permanecer fechadas e quando é que o fecho deve acontecer.

Tenho que participar?

Não. A decisão de participar ou não é unicamente tua. Podes sair do estudo a qualquer momento e não tens que nos dar um motivo.

O que tenho que fazer?

O estudo tem várias partes; estas são:

- 1) reporte online de doenças e outras informações
- 2) consulta dos registos clínicos dos hospitais
- 3) um estudo de esfregaço para saber se as pessoas têm COVID
- 4) um estudo de análises ao sangue para saber se as pessoas desenvolveram imunidade à COVID.

Pretendemos que todos os co-habitantes que façam parte do Virus Watch participem nas duas primeiras partes. No entanto, apenas serão selecionados alguns dos co-habitantes para participar nos terceiro e quarto estudos. Mais tarde, iremos escolher quais os co-habitantes a convidar para os estudos de esfregaço e de análises ao sangue, de modo a obtermos uma boa mistura de co-habitantes que nos possa informar melhor sobre como a COVID está a afetar grupos de pessoas.

1) No início do estudo, um adulto do teu agregado familiar irá responder a algumas perguntas sobre ti. Queremos saber a tua idade e se tens algum problema de saúde, tal como asma.

Estudo de reporte online de doenças - É necessário que, sempre que alguém em tua casa esteja doente com tosse, com sinais de constipação e outros sinais que possam ser de COVID, anotes o modo como se sente todos os dias nos quais esteja doente. A tua família pode ajudar-te com isto.

Em cada semana, um adulto em tua casa irá receber um e-mail a pedir-lhe que informe se está alguém doente e que registe os seus sintomas num questionário no computador. Se tiveres alguma dúvida, contacta o Administrador de Projetos do Virus Watch da UCL através do e-mail: viruswatch@ucl.ac.uk

Gostaríamos de **consultar os teus registos clínicos** para registar quaisquer consultas médicas ou visitas ao hospital relacionadas com infeções respiratórias que possas ter tido. Poderemos realizar isto durante 5 anos após o fim do estudo. Isto porque esperamos que este vírus volte todos os Invernos.

3) Durante a doença, também serão pedidos **esfregaços nasais e da garganta** a alguns co-habitantes, no entanto não será pedido a todos. Estes não doem e envolvem um dos pais ou tutor a escovar suavemente a parte de trás da tua garganta e depois a escovar o interior do teu nariz, com uma escova pequena. Isto é em seguida enviado aos cientistas que num laboratório os irão testar para COVID-19 e os irão armazenar para testar outras infeções respiratórias comuns (tais como as constipações e a gripe).

Podemos também pedir-te que faças esfregaços nasais e da garganta adicionais em dias diferentes, quando outra pessoa na tua casa tenha estado doente. Isto irá informar-nos o quão rápida e facilmente a COVID-19 se propaga de pessoa para pessoa e com que frequência as pessoas têm COVID sem ficarem doentes.

4) **Podemos** também pedir-te que nos forneças uma pequena quantidade de sangue em dois momentos distintos (aproximadamente 3 colheres de chá cheias - 15ml). Podemos utilizar um creme anestésico para que não sintas tanto a picada da agulha. Esta amostra de sangue irá dar-nos informações importantes sobre como o nosso sistema imunitário responde à COVID-19 e a outras infeções respiratórias e durante quanto tempo esta proteção pode durar. Esta análise ao sangue será realizada ou numa clínica médica ou no hospital ou em tua casa.

Se não quiseres fornecer uma amostra de sangue, **podemos** pedir-te que, em substituição desta, forneças uma amostra por picada do dedo. Esta é realizada através de uma pequena picada no teu dedo e da recolha de uma gota de sangue para uma cassete de teste. Em 10 minutos, o teste irá dizer-nos se no passado podes ter tido COVID-19.

5) **Podemos** também pedir-te que forneças amostras por picada do dedo como as descritas acima, 2 semanas após alguém no teu agregado familiar ter COVID-19.

Não é necessário que forneças sangue, és tu que decides e, se optares por não fornecer sangue, ainda podes participar no estudo.

Quanto tempo irá durar este estudo?

Este estudo irá decorrer até à Primavera do próximo ano (2021).

E se tiver mais perguntas?

Se tiveres mais alguma pergunta, podes pedir a um adulto para nos enviar um e-mail para: viruswatch@ucl.ac.uk

Obrigado por leres sobre o Virus Watch

Se tiveres alguma dúvida, contacta o Administrador de Projetos do Virus Watch da UCL através do e-mail: viruswatch@ucl.ac.uk