



## ਬਾਲਗ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀ (ਉਮਰ 16+) ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਸੰਸਥਾ 8

03.10.20

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਦੋ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਭਾਗ 1 ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਾਂਗੇ। ਭਾਗ 2 ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ

### ਭਾਗ 1

### ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?

#### ਅਧਿਐਨ 1) ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਆਨਲਾਈਨ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣੀ

ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਇਕ ਆਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਖੁਸ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਧੀਨ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਭਾਗ ਲੈਣ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ ਹਨ। ਉਹ ਬੱਚੇ ਜੋ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਠੀਕ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਘਰ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਦੇਖੋ। ਘਰ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਕਰੀਬਨ 5 ਮਿਨਟ ਲੱਗਣਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਰਵੇਖਣ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰੇਕ ਦੀ ਜੀ ਪੀ (GP) ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਤਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਭਾਲ ਸਕੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰੇਕ ਦਾ ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਨੰਬਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਨੰਬਰ, ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬਹੁਤੀਆਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਉੱਪਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਘਰ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਵਾਲਾ ਮੁਖੀ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਬੋਸਲਾਇਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ, ਲਿੰਗ,

ਜਾਤੀਅਤਾ, ਜਨਮ ਦੇ ਦੇਸ਼, ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਵਿੱਤ, ਦੀਰਘਕਾਲੀਨ ਚਿਕਿਤਸਕ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ, ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਏ ਸੰਪਰਕ, ਪਿਛਲੇ ਲੱਛਣ ਜੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਵਰਗੇ ਵਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਘਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਤਕਰੀਬਨ 20 ਮਿਨਟ ਲੱਗਣਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਲਗ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਦਾ ਪਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੋ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਤ ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰੋ।

**ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ** - ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਕਦੇ ਵੀ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਜੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਇਕ ਰੋਜ਼ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਉਸ ਦਿਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ (ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਥਰਮਾਮੀਟਰ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵੀ ਲਿਖਣਾ ਪਵੇਗਾ) ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਪਵੇਗਾ (ਇਸ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਕ ਡਾਇਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ)। ਜਿਸ ਦਿਨ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦਿਨ ਇਹ ਕਰਨ ਵਿਚ ਪੰਜ ਮਿਨਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਘਰ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਦਾ ਮੁੱਖੀ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇਕ ਈਮੇਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਘਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰ ਸੀ। ਜੇ ਉੱਤਰ "ਨਹੀਂ" ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਹੋਏਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇਣ ਵਿਚ ਇਕ ਮਿਨਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਜੇ ਉੱਤਰ ਹਾਂ ਹੈ ਤਾਂ, ਘਰ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਮੁੱਖੀ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿਚ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਕਿ ਬਿਮਾਰ ਸੀ, ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਲਾਗ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਵਿਚ ਕੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਵਿਚ ਘਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੇ ਕੀ ਕੀਤਾ। ਹਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਦਸ ਮਿਨਟ ਲੱਗਣਗੇ।

### **ਵਿਹਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਰੋਕ-ਰੋਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਮਹੀਨਾਵਾਰੀ ਸਰਵੇਖਣ**

ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਕਿ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੋਵਿਡ- 19 ਸਲਾਹ 'ਤੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਲਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਲਾਹ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬਦਲੇਗੀ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਸਰਵੇਖਣ ਖੁੱਝੇ ਗਏ ਹਨ, ਕੀ ਕੋਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਂ ਸ਼ੱਕੀ ਕੇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਵੈ-ਅਲਹਿਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਇਲ ਵਿਚ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਐਪ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਵਿਡ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਤਕਰੀਬਨ 15 ਮਿਨਟ ਲੱਗਣਗੇ।

ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਥੀ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਰਖ ਕੇ ਦੇਖੀਏ, ਉਸਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ ਰੱਖ ਲਵੋ, ਅਸੀਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪੁੱਛਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੁਆਬਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਂਗੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀ ਦੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਈ ਵੋਟ ਦੇਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਇਸ ਵਿਚ ਉਹ ਕੁਝ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਝਦੇ ਹੋ

ਉਦਾ. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ੋਖਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪਰਖ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਾਂਗੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਯਤਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ! ਅਸੀਂ ਇਕ ਨਿਯਮਤ ਖਬਰੀ ਪੱਤਰ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਮ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

## ਅਧਿਐਨ 2 - ਚਿਕਿਤਸਕ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ

ਅਸੀਂ, ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਸ ਅਤੇ ਜਨਵਰੀ 2020 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋਈਆਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ ਲਾਗ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ- 19 ਅਣਅਨੁਮਾਨੀਆਂ ਦੀਰਘਕਾਲੀਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਵਾਪਰੇਗਾ। ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਡਿਜੀਟਲ (NHS Digital) ਦੇ ਕੋਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਸ ਅਤੇ ਦਾਖਲਿਆਂ (ਇਸਨੂੰ ਹਾਸਪੀਟਲ ਐਪੀਸੋਡ ਸਟੈਟਿਕਸ ਡਾਟਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਅਤੇ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਡਾਟਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ (Public Health England), ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵਾਈਰਲੋਜੀਕਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਤ ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟ੍ਰੇਸ (Test and Trace) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਲਿੰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ, ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਡਿਜੀਟਲ (NHS Digital) ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ (ਪੀ ਐਚ ਈ) (Public Health England, PHE) ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ, ਲਿੰਗ, ਪਤਾ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਨੰਬਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਵਾਂਗੇ। ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਡਿਜੀਟਲ (NHS Digital) ਅਤੇ ਪੀ ਐਚ ਈ (PHE) ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਸ, ਦਾਖਲਿਆਂ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣਗੇ। ਇਸ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ ਡਾਟਾਸੈੱਟ (Virus Watch Dataset) ਦੇ ਨਾਲ ਲਿੰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਡਾਟਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ

ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

### ਅਧਿਐਨ 3 - ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਇਆ ਹੈ ਸਵੈਬਿੰਗ ਅਧਿਐਨ

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦੇ ਇਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਸਮੂਹ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਲਈ **ਚੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ**, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਅਧਿਐਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕੋਵਿਡ-19 (ਜਾਂ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮ) ਨਾਲ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੱਕ/ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬਜ਼ ਦੇ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਏ। ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ **ਘਰੇਲੂ ਪੈਕ** ਭੇਜਾਂਗੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਕੁਝ ਸਵੈਬਜ਼ ਹੋਣਗੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਵੈਬਜ਼ ਦੀ ਆਪੂਰਤੀ ਘੱਟ ਹੈ ਅਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਇਹ ਕੁਝ ਹੋਰ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਾ ਹੋਵੋ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਠੰਡੀ ਸੁੱਕੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣਗੇ - ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਸਵੈਬ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਸੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਸੌਖਾ ਕੰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੇ ਦਿਨ ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਫ੍ਰੀ ਪੋਸਟ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇੜੀਂਦੀ ਸਾਰੀ ਪੈਕਿੰਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਵਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਸਵੈਬਜ਼ ਭੇਜਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਏ ਰਹਿਣ।

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਿੰਨ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਸਮੂਹ 1:** ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਤਾਰ 2 ਦਿਨ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਤੇ ਨੱਕ/ਗਲੇ ਦਾ ਸਵੈਬ ਦਾਖਲ ਕਰੋ: ਬੁਖਾਰ, ਜਾਂ ਖਾਂਸੀ, ਜਾਂ ਗੰਧ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਾ ਵਿਚ ਕਮੀ/ਤਬਦੀਲੀ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਜਾਂ ਕੰਨ ਦਰਦ ਜਾਂ ਗਲਾ ਪੱਕ ਜਾਣਾ, ਜਾਂ ਨਿੱਛਾਂ, ਜਾਂ ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਨੱਕ ਵੱਗਦਾ ਰਹਿਣਾ, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਂਦਿਆਂ ਆਵਾਜ਼ ਆਉਣਾ।

ਇਹ ਸਮੂਹ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਕਿੰਨਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

**ਸਮੂਹ 2:** ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਨਵੀਂ ਬਿਮਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਤੇ ਨੱਕ/ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰੋ:

- ਜਾਂ ਤਾਂ - ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਦਿਨ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਲੱਛਣ (ਉਦਾ. ਖਾਂਸੀ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਗਲਾ ਪੱਕ ਜਾਣਾ, ਨੱਕ ਵੱਗਣਾ, ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੋਣਾ, ਨਿੱਛਾਂ ਆਉਣੀਆਂ, ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਾ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਬਦਲਣਾ)।
- ਜਾਂ - ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਦਿਨ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਆਂਤੜੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਲੱਛਣ (ਉਦਾ. ਦਸਤ/ਪਤਲਾ ਮਲ, ਪੇਟ ਦਰਦ, ਜੀਅ

ਮਚਲਣਾ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ)।

- ਜਾਂ - ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਦਿਨ ਆਮ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣ (ਉਦਾ. ਬੁਖਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਹੋਣਾ, ਗੰਭੀਰ ਅਕਾਰਨ ਥਕਾਵਟ ਸਬੰਧੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਆਮ ਦਰਦ)

ਇਹ ਸਮੂਹ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕੋਸ ਸਬੰਧੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬਹੁਤੇ ਕੋਸਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕੀ ਹੋਰ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

**ਸਮੂਹ 3:** ਕਦੇ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ 2 ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਖਾਂਸੀ ਜਾਂ ਗੰਧ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਾ ਵਿਚ ਕਮੀ/ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ 'ਤੇ ਨੱਕ/ਗਲੇ ਦਾ ਸਵੈਬ ਦਾਖਲ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਕਿ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਇੱਕੋ ਦਿਨ ਸਵੈਬ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਤੀਜੇ ਵਾਲੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅਤੇ 7 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਸਵੈਬ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਦੀ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੋ ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਇਹ ਸਮੂਹ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਿੰਨੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਘਰ ਦੇ ਵਿਚ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਫੈਲਦਾ ਹੈ, ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲਾਗ ਦਾ ਅਤੇ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਲਾਗ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਮਹੱਤਵ ਹੈ।

## ਨਮੂਨਿਆਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਯੂ ਸੀ ਐਲ ਐਚ (UCLH) ਅਤੇਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀਜ਼ (Health Services Laboratory), ਫ੍ਰਾਂਸਿਸ ਕ੍ਰਿਕ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ (Francis Crick Institute) ਦੇ ਨਾਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਾਂਝੇ ਉੱਦਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਿਆ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲਈ ਸਵੈਬ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗੇ। ਵੈਸੇ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਨਤੀਜੇ ਓਨੀ ਜਲਦੀ ਉਪਲਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਲਏ ਗਏ ਸਵੈਬ ਤੋਂ ਉਪਲਬੱਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਲਏ ਗਏ ਸਵੈਬਜ਼, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਏ ਗਏ ਸਵੈਬਜ਼ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਘੱਟ ਠੀਕ ਹੋਣ - ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਕੁਝ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਖੁੰਝ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ ਸਵੈਬਜ਼ (**Virus WatchSwabs**), ਐਨ ਐਚ ਐਸ (**NHS**) ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਵੈਬਜ਼ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (**Virus Watch**) ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵੈਬਜ਼ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਧਾਰਣ ਕਲੀਨਿਕਲ (ਐਨ ਐਚ ਐਸ) (**NHS**) ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਅਪਣਾਓ।

ਟੈਸਟ ਸੁਨੇਹੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਕ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਹ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਵੀਨਤਮ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ (Public Health England) ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਿਊਟੀ ਅਧੀਨ ਹਾਂ। ਅਜਿਹਾ ਉਸੇ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਕਿ ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਨਮੂਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸਵੈਬ ਦੇ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਅਣੂਵਾਸ਼ਿਕ ਤਰਤੀਬ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਅਣੂਵਾਸ਼ਿਕ ਕੋਡ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਦੀ ਇਹ ਅਣੂਵਾਸ਼ਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਲਾਗ ਘਰ ਦੇ ਵਿਚ ਬਾਹਰੋਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਭੇਜਾਂਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਭਤਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨਾ ਕਠਿਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਜੋ ਕਿ ਜੁਕਮ ਅਤੇ ਫਲੂ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਰਾਇਨੋਵਾਇਰਸ, ਮੌਸਮੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਇੰਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਲਈ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੱਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਫੀਡਬੈਕ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗੇ।

#### **ਅਧਿਐਨ 4 - ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਕਸਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਅਧਿਐਨ**

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਗਏ ਸਵੈਬਿੰਗ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਆਮ ਲਾਗਾਂ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਵੋ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਕੀ ਲਾਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਖੂਨ (ਓਨਾ ਹੀ ਜਿੰਨਾ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਵੇਲੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ) ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਖੂਨ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਹੋਰ ਪੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ ਜਾਂਚਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

2020 ਦੀ ਪਤਝੜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ 2021 ਦੀ ਬਸੰਤ/ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਸਥਾਨਕ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਵਾਂਗੇ ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਰਸ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਲੈਬੋਟੋਮਿਸਟ (ਖੂਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹਾਰਤ ਰੱਖਦਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ) ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਲਵੇਗਾ।

#### **ਕਿੰਨਾ ਖੂਨ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ?**

ਬਾਲਗ (ਉਮਰ 16 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ) - 30 mls (2 x 5ml, 2 x 10ml ਤਕਰੀਬਨ 6 ਛੋਟੇ ਚਮਚ ਦੇ ਬਰਾਬਰ

ਦੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ),

15 ਸਾਲ ਅਤੇ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਸੀਂ 15 mls ਖੂਨ ਲਵਾਂਗੇ (1 x 5 ml ਟਿਊਬਾਂ - ਤਕਰੀਬਨ 3 ਛੋਟੇ ਚਮਚ ਦੇ ਬਰਾਬਰ),

ਉਹ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਲੈਣਗੇ ਉਹ ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਤੇ ਤਜਰਬਾਕਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਆਰਾਮੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਤੇ ਲਗਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕ੍ਰੀਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।

ਅਸੀਂ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਕਿ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਇਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਦੇਣ (ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ) ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯਾਤਰਾ ਸਬੰਧੀ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਆਨਲਾਇਨ ਵਾਊਚਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਂਗੇ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ [viruswatch@ucl.ac.uk](mailto:viruswatch@ucl.ac.uk))। 15 ਸਾਲ ਜਾਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਨਹੀਂ ਵੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਉਹ ਤਾਂ ਵੀ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਗਲ ਵਿਚ ਸੂਈ ਚੋਭ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਜੋ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਜਾਂ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕ ਕੋਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਖੂਨ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਮਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕੈਸੇਟ ਵਿਚ ਇਕ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਟੁੱਕੜੇ ਉੱਪਰ ਖੂਨ ਦੀ ਬੂੰਦ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੈਸਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਪੂਰਨ ਨਮੂਨੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੈਸਟਾਂ ਵਾਂਗ ਸਟੀਕ ਨਾ ਹੋਣ ਪਰ ਇਹ ਫਿਰ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ। ਉਗਲ ਵਿਚ ਸੂਈ ਚੋਭ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਦੀ ਉਸ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਵੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੂਹ ਵਿਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਰਸ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਲੋਬੋਟੋਮਿਸਟ (ਖੂਨ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਹਾਰਤ ਰੱਖਦਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ) ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਉਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕ ਆਉਣਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਜ਼ਿਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੇ ਸਮੇਤ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਪਹਿਨੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।

- ਉਮਰ 70 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ (ਚਿਕਿਤਸਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਦੇ ਬਿਨਾਂ)
- ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ 70 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ (ਭਾਵ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਚਿਕਿਤਸਕ ਆਧਾਰਾਂ ਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਇਕ ਬਾਲਗ ਵੱਜੋਂ ਫਲੂ ਜੈਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ

ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ):

- ਚਿਰਕਾਲੀਨ (ਦੀਰਘ-ਕਾਲੀਨ) ਹਲਕੀ ਤੋਂ ਮੱਧਮ ਦਰਜੇ ਦੀਆਂ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਮਾ, ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਅਬਸਟ੍ਰਕਟਿਵ ਪਲਮਨਰੀ ਡਿਸੀਜ਼ (ਸੀ ਓ ਪੀ ਡੀ) (chronic obstructive pulmonary disease, COPD), ਰੇਸ਼ਾ ਬਣਨਾ (emphysema) ਜਾਂ ਬ੍ਰੋਂਕਾਇਟਿਸ
- ਦਿਲ ਦੀ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਬਿਮਾਰੀ, ਜਿਵੇਂ ਦਿਲ ਦਾ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ
- ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਬਿਮਾਰੀ
- ਜਿਗਰ ਦੀ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਬਿਮਾਰੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ
- ਨਾੜੀ ਤੰਤੂ ਦੀਆਂ ਚਿਰਕਾਲੀਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਕਿੰਨਸਨ ਡਿਸੀਜ਼, ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਡਿਸੀਜ਼, ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ (ਐਮ ਐਸ) (MS), ਸਿੱਖਣ ਸਬੰਧੀ ਇਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਸੈਰੀਬਲ ਪੈਲਸੀ
- ਮਧੂਮੇਹ
- ਐਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਅਤੇ ਏਡਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਾਂ ਸਟੀਰੋਇਡ ਗੋਲੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜਤਨ ਇਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਈ ਸਰੀਰ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ
- ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਦਾ ਵਾਧੂ ਭਾਰ ਹੋਣਾ (ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ (ਬੀ ਐਮ ਆਈ) (BMI) ਦਾ 40 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣਾ)
- ਉਹ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਵਿਚ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੋਇਆ ਜੀ ਪੀ (GP) ਤੋਂ ਇਕ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੋਣਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੂਹ ਵਿਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਦੇਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਂਗਲ ਵਿਚ ਸੂਈ ਚੋਭ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

- ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਰੇਡੀਓਥੈਰੇਪੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ
- ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੰਗਦਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰੱਖਿਆ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਦੀ ਦਵਾਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਜਾਂ ਬੋਨ ਮੈਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਿਊਕੀਮੀਆ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹਨ, ਜੋ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ ਤੇ ਹੋਣ
- ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਸਟਿਕ ਫਾਇਬਰੋਸਿਸ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਦਮਾ (ਜਿਸ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਸਟੀਰੋਇਡ ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਕੋਰਸ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ)
- ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ (ਡਾਇਲਿਸਿਸ)

ਇਕ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਂਗਲ ਵਿਚ ਸੂਈ ਚੋਭ ਕੇ ਸਰੀਰ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ



ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਕ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੱਧਮ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਵੈਬਿੰਗ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਇਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ 2020 ਦੀ ਪਤਝੜ ਵਿਚ ਅਤੇ ਫਿਰ 2021 ਵਿਚ ਦੁਬਾਰਾ ਘਰ ਵਿਚ ਉਂਗਲ ਵਿਚ ਸੂਈ ਚੋਭ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਸਵੈਬਿੰਗ ਅਧਿਐਨ ਗਰੁੱਪ ਤਿੰਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਹਾਂਗੇ ਕਿ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਉਂਗਲ ਵਿਚ ਸੂਈ ਚੋਭ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਓਸੇ ਸਮੇਂ ਕਰਵਾਉਣ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਦਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (2020 ਦੀ ਪਤਝੜ) ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਨੱਕ/ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬ ਤੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਕਰਵਾਉਣ। ਉਂਗਲ ਵਿਚ ਸੂਈ ਚੋਭ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਦੀਆਂ ਕਿੱਟਾਂ, ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਇਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵੀਡੀਓ ਦੇ ਲਿੰਕ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇਲੂ ਪੈਕਾਂ ਵਿਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਇਕ ਫ਼ੋਟੋ ਲੈਣੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵੈੱਬ ਪਤੇ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਸਨੂੰ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਕੋਲ ਅਪਲੋਡ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

### ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰੀਰ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲਈ ਫ੍ਰਾਂਸਿਸ ਕ੍ਰਿਕ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ (Francis Crick Institute) ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਣਜਾਣ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਇਹ ਹਨ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਭਿੰਨ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿਚ ਇਸਦਾ ਉੱਤਰ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਣਗੇ।

ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ "ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਸਮਰੱਥਾ" ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਬਾਰੇ ਇੰਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋ ਸਕੀਏ ਕਿ ਇਕ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋਏ ਹਨ ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨਿਮਨ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੰਮ ਅਜੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਟੈਸਟ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ (ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਪੂਰੇ ਨਮੂਨੇ ਤੋਂ) ਉਪਲਬੱਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਲੱਭਤਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਉਪਲਬੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਬੂਤ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵਾਪਸ ਭੇਜਾਂਗੇ।

ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਆਮ ਲਾਗਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਰਾਈਨੋਵਾਇਰਸ, ਮੌਸਮੀ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਇੰਫਲੂਏਂਜਾ ਸਮੇਤ ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਫਲੂ ਵਰਗੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰੀਰ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਬਾਅਦ ਦੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਕਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਸਾਡੇ ਜੀਨਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ

ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਖੋਜ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ 5000 ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਕਸਤ ਹੋਏਗੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਆਧੁਨਿਕ ਟੈਸਟ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਖੋਜ ਨੂੰ "ਪ੍ਰੋਟੋਮਿਕਸ" ਖੋਜ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਖੋਜ ਦੇ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਇਕ ਕਿਸਮ ਨੂੰ ਇਸ ਖੋਜ ਲਈ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਕਿਉਂ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ।

### **ਅਧਿਐਨ 5) ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨਾ - ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝ ਸਕੀਏ ਕਿ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਘੁੰਮਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋਣ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ੋਖਮ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ**

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਦੇ ਡਾਟਾ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹਵਾਂਗੇ। ਬਾਲਗ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਪ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਇਕ ਇਕ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਦੀ ਟ੍ਰੈਕਿੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮੁਫਤ ਐਪ ਜਿਸਨੂੰ "Tracker for ArcGIS" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਐਪ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨਾਂ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੇ ਜੀ ਪੀ ਐਸ (GPS) ਸੈਂਸਰ ਅਤੇ ਵਾਇ-ਫਾਇ ਅਤੇ ਬਲੂਟੂਥ ਹਾਰਡ ਸਪਾਟਜ਼ ਦੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਪਿਛੋਕੜ ਵਿਚ ਚਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਬੈਟਰੀ ਦੀ ਨਿਊਨਤਮ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਡਾਟਾ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਨੈਕਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਾਇ-ਫਾਇ ਨੈਟਵਰਕ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਡਾਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੇ।

ਇਹ ਡਾਟਾ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਹੱਦ ਦੀ ਵਧੀਆ ਸਮਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗਾ ਜਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਵੀ ਡਾਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਲੋਕ, ਹੋਰ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਾਗਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ (ਉਦਾ. ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਣਾ, ਸ਼ਾਪਿੰਗ, ਥੀਏਟਰਾਂ, ਸਿਨੇਮਿਆਂ, ਖੇਡ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੇ ਜਾਣਾ, ਟੂਰਿਸਟਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਪੱਬਾਂ, ਕਲੱਬਾਂ, ਕੈਫਿਆਂ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਵਿਚ ਜਾਣਾ, ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ) ਲਾਗ ਦੇ ਜ਼ੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਵੀ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਖਮ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀਆਂ ਕਾਰਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਅੰਤ ਵਿਚ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਲੋਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸੰਪਰਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਅਸੀਂ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਅਵਧੀ (12 ਮਹੀਨੇ) ਲਈ ਐਪ ਨੂੰ "ਆਨ" ਰੱਖਣ, ਵੈਸੇ ਤੁਸੀਂ ਆਨ ਅਤੇ ਆਫ ਦੇ ਬਟਨ ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਵੋਗੇ। ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਰਿਮਾਇੰਡਰ ਭੇਜਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਤੋਂ ਹਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਸਬੰਧੀ ਅੰਕੜੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੋਪਨੀਯ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਰ ਡਾਟਾ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਡਾਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚ ਉਪਾਅ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਅਧਿਐਨ ਟੀਮ, ਤੁਹਾਡਾ ਟ੍ਰੈਕ ਐਪ ਦਾ ਖਾਤਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੂਜ਼ਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ, ਉਪਨਾਮ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਪਤਾ) ਨੂੰ ArcGIS ਆਨਲਾਈਨ ਸਬਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ (ਇਕ ਨਾਰਥ ਅਮੈਰੀਕਨ ਸਰਵਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ) ਉੱਪਰ ਅਪਲੋਡ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਅਧਿਐਨ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਅਤੇ ਸਾਇਨ ਇਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਦੱਸੋ ਗਏ ਈ ਐਸ ਆਰ ਆਈ (ESRI) (ਉਹ ਕੰਪਨੀ ਜੋ ArcGIS ਟ੍ਰੈਕਰ ਐਪ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹੈ) ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਗਿਣਤੀ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਟ੍ਰੈਕਰ ਐਪ ਦੇ ਖਾਤੇ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਦੀ ਅਧਿਐਨ ਟੀਮ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਇਕਲੌਤੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਯੂਜ਼ਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲ ਡਾਟਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਐਪ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਭੂਗੋਲਿਕ-ਟਿਕਾਣੇ ਦਾ ਡਾਟਾ ਹਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ ਤੋਂ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਈ ਯੂ ਐਮੇਜ਼ਨ (EU Amazon) ਸਰਵਰ ਉੱਪਰ ਹਸਤਾਂਤਰਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਟਾ ਈ ਯੂ ਐਮੇਜ਼ਨ (EU Amazon) ਸਰਵਰ ਉੱਪਰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਬਾਅਦ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਅਧਿਐਨ ਟੀਮ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਡਾਟਾ ਸੇਫ ਹੈਵਨ (Data Safe Haven) ਉੱਪਰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੇਗੀ ਜਿੱਥੇ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਉਣੀ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਦੱਸੋ ਗਏ ਖੋਜਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਇਸ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਭੂਗੋਲਿਕ-ਟਿਕਾਣੇ ਦਾ ਡਾਟਾ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਉੱਚ ਮਹਾਰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਖੋਜਾਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਦੱਸੋ ਗਏ ਈ ਐਸ ਆਰ ਆਈ (ESRI) ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

<https://www.esriuk.com/en-gb/arcgis/products/tracker-for-arcgis/overview>

<https://trust.arcgis.com/en/>

### ਵਾਇਰਸ ਵਾਚ (Virus Watch) ਅਧਿਐਨ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ?

ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਅਗਲੇ ਸਾਲ (2021) ਦੀ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ।

## ਭਾਗ 1 ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।

ਅਗਲਾ ਭਾਗ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਾਲਗ

## ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਭਾਗ 2

### ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

- **ਅਧਿਐਨ ਕੌਣ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?** ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਸਰਚ ਕਾਊਂਸਿਲ (Medical Research Council) ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਰਿਸਰਚ (National Institute of Health Research) ਦੁਆਰਾ ਇਸਨੂੰ ਵਿੱਤ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਪ੍ਰਾਯੋਜਕ ਹੈ। ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਡਾਟਾ ਕੰਟਰੋਲਰ ਹੈ (ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਪੈਣਾ ਹੋਏ ਡਾਟਾ ਦਾ ਇਹ ਮਾਲਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ)। ਇਸ ਵਿਚ ਸਰਵੇਖਣ, ਭੂਗੋਲਿਕ ਟਿਕਾਣੇ ਦਾ ਡਾਟਾ, ਅਤੇ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀਆਂ ਦੇ ਨਮੂਨੇ, ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਦਾ ਡਾਟਾ ਅਤੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਚਿਕਿਤਸਕ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਾਲਾ ਡਾਟਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- **ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਿਸਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ?** ਕੋਈ ਵੀ ਖੋਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਐਥਿਕਸ ਕਮੇਟੀ (Ethics Committee) ਦੁਆਰਾ ਇਸਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇਹ ਨਿਰਪੱਖ ਹੈ। ਉਹ ਜਨਤਾ ਦੇ ਪੱਖ ਤੋਂ ਇਸ ਵੱਲ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਖੋਜਾਰਥੀਆਂ ਢੁੱਕਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਧਿਐਨ ਹੈ, ਇਸਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਹੈਮਪਸਟੀਡ ਰਿਸਰਚ ਐਥਿਕਸ ਕਮੇਟੀ (Hampstead Research Ethics Committee) ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵੀਕ੍ਰਿਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ – 20/HRA/2320
- **ਮੈਨੂੰ ਕਿਉਂ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?** ਅਧਿਐਨ ਸਮੂਹ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ 9 ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚਲੇ ਪੋਸਟਕੋਡਾਂ ਦੀ ਇਕ ਸੂਚੀ ਵਿਚੋਂ ਬੇਤਰਤੀਬੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਚਾਹਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਵੇ।
- **ਕੀ ਮੇਰਾ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?** ਨਹੀਂ। ਇਹ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਹੈ ਕਿ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਖੋਜ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ।
- **ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?** ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਾਣੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦੇ

ਹਨ।

- **ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਬੁਰਾ ਨਾ ਸਮਝਾਂ ਪਰ ਘਰ ਵਿਚਲਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ?** ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜੀਅ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।
- **ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਕੱਲਾ/ਇਕੱਲੀ ਰਹਿੰਦਾ/ਦੀ ਹੋਵਾਂ?** ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਵੀ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਘਰ ਵਿਚ 6 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ?** ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਜੀਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕਤਮ ਗਿਣਤੀ ਛੇ ਹੈ। ਇਕ ਘਰ ਤੋਂ ਭਾਵ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਹੈ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਹੋਣ) ਜੋ ਇਕੋ ਰਸੋਈ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋਣ, ਜਾਂ ਇਕੋ ਲਿਵਿੰਗ/ਬੈਠਕ ਵਾਲਾ ਕਮਰਾ ਜਾਂ ਡਾਇਨਿੰਗ ਦਾ ਖੇਤਰ ਹੋਵੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਮ ਰਿਹਾਇਸ਼ (4 ਦਿਨ/ਹਫ਼ਤਾ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ) ਇਕੋ ਪਤੇ 'ਤੇ ਹੈ।
- **ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿਚ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਜਾਂ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਿਉਂ ਹੈ?** ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਬਹੁਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਹੋਏਗੀ ਜੋ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਨਾਮਾਕਿਤ ਬਾਲਗ (ਘਰ ਦਾ ਮੁਖੀ) ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ "ਵਾਸਤਵਿਕ ਸਮੇਂ/ਲਾਇਵ" ਵਿਚ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਗਜ਼ ਅਧਾਰਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਲ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਸਮਾਰਟਫੋਨ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਕੰਪਿਊਟਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਹੋਏ ਪਰ ਘਰ ਵਿਚ ਨਾ ਹੋਏ?** ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਕੰਮ ਉੱਪਰ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਂ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- **ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ ਜੇ ਮੈਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਵਾਂ?** ਅਸੀਂ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਕੁਝ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
- **ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਇਆ ਹੈ?** ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਵੀ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਸਰੀਰ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਚਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਾਣੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲ ਰਹੇ ਹਨ।
- **ਕੀ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਮੈਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਜਲਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ?** ਨਹੀਂ - ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਨੱਕ/ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬ ਨਮੂਨੇ ਭੇਜਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ 2 ਨਮੂਨੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਸਵੈਬਜ਼ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਮੇਤ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹੋ ਰਹੇ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਣੂਆਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਭਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ

ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਾਣੂਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਲਈ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਲਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

- **ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ ਜੇ ਮੈਂ ਛੁੱਟੀ ਤੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?** ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਦੂਰ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕੋ ਆਪਣੇ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- **ਕੀ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਨੂੰ ਗੋਪਨੀਯ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ?** ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਵਿਚ ਭਰੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿੱਧੇ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (ਡਾਟਾ ਸੇਫ ਹੈਵਨ) (UCL, Data Safe Haven) ਵਿਖੇ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਵਿਚ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਨਿੱਜੀ ਡਾਟੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੇਵਲ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਵਿਖੇ ਦੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਖੋਜਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਗਿਣਤੀ ਤੱਕ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਸੀਮਤ ਹੋਏਗੀ। ਪਛਾਣ ਜਾਹਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਨਾਮ) ਵੱਖਰੇ ਡਾਟਾਬੇਸ ਵਿਚ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ, ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਜਾਂ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰਤੱਵ ਹੈ। ਡਾਟਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਡਾਟਾ ਗੋਪਨੀਯ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਖਾਸ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਡਾਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਕੱਤਰ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਦੀ ਨੀਤੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਸਾਲ ਦੇ ਲਈ ਡਾਟਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਅਧਿਐਨ 3 ਅਤੇ 4 ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ, ਪਤਾ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ, ਲਿੰਗ, ਮੋਬਾਇਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਸਕਣ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰ ਸਕਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇ ਸਕਣ। ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਨਰਸਾਂ/ਨਿੱਜੀ ਫਲੋਬੋਟੋਮੀ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਖੂਨ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਣ ਲਈ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਲਾਜਿਸਟਿਕਸ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਅਧਿਐਨ ਕਿਟ ਪੈਕ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਭੇਜਣ ਲਈ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਦੀ ਅਧਿਐਨ ਟੀਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਪਤਾ ਦੱਸੋ ਗਏ ESRI ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਅਧਿਐਨ ਟੀਮ ਦੀ ਤੁਹਾਡਾ ਟ੍ਰੈਕਰ ਐਪ ਦਾ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

- **ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਐਪ ArcGIS 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋਗੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੋਗੇ?** ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਸਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ

ਬਿਤਾਏ ਗਏ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਵਧੀ ਅਤੇ ਇਹ ਲਾਗੂ ਦੇ ਜ਼ੋਖਮ ਦੀ ਭਵਿੱਖਵਾਣੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਰਿਟੇਲ (ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਸੈਂਟਰ, ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟਾਂ, ਦੁਕਾਨਾਂ, ਮਾਰਕੀਟਾਂ), ਮਨੋਰੰਜਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਥੀਏਟਰਜ਼, ਸਿਨੇਮਾ), ਸਮਾਜਕ ਸਥਾਨ (ਉਦਾ. ਪੱਬ, ਬਾਰ), ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੇਜ ਪੀਣ ਦੇ ਸਥਾਨ (ਕੈਫੇ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ), ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਘਰ, ਜਨਤਕ ਸਥਾਨ, ਤੁਰਨਾ, ਦੌੜਨਾ, ਸਾਇਕਲ ਚਲਾਉਣਾ, ਪਾਰਕ, ਖੇਡ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਸੰਗੀਤ ਸਥਲ ਅਤੇ ਟੂਰਿਸਟਾਂ ਲਈ ਆਕਰਸ਼ਕ ਸਥਾਨ।

### ਸਥਾਨਕ ਡਾਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿੱਜਤਾ ਨੋਟਿਸ:

ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦਾ ਨਿਯੰਤ੍ਰਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਲੰਡਨ (ਯੂ ਸੀ ਐਲ) (University College London, UCL) ਹੋਏਗਾ: ਯੂ ਸੀ ਐਲ ਦਾ ਡਾਟਾ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਡਾਟਾ ਦੀ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ [dataprotection@ucl.ac.uk](mailto:dataprotection@ucl.ac.uk) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਦੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਲਿਕ ਕਰੋ <https://www.ucl.ac.uk/legal-services/privacy/ucl-general-privacy-notice-participants-and-researchers-health-and-care-research-studies>

ਡਾਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ (ਜੀ ਡੀ ਪੀ ਆਰ (GDPR) ਅਤੇ ਡੀ ਪੀ ਏ (DPA) 2018) ਦੇ ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੂਰੇ 'ਸਥਾਨਕ' ਅਤੇ 'ਆਮ', ਦੋਵਾਂ ਨਿੱਜਤਾ ਨੋਟਿਸਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਵਿਖੇ ਦੇ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਡਾਟਾ ਦੀ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਦੇ ਲਈ ਆਰਟੀਕਲ 6(1)(a) "ਜਨਤਕ ਕਾਰਜ" ਅਤੇ ਆਰਟੀਕਲ 9(2)j "ਜਨਤਕ ਹਿੱਤ, ਵਿਗਿਆਨਕ ਜਾਂ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਖੋਜ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਜਾਂ ਸਾਥਿਅਕੀ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ" ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਆਧਾਰ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਬੇਨਾਮ ਜਾਂ ਬਣਾਉਣੀ-ਬੇਨਾਮ ਬਣਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਾਂਗੇ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਅਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਡਾਟਾ ਦੀ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਨੂੰ ਨਿਊਨਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲੇ ਕਦਮ ਵਜੋਂ ਯੂ ਸੀ ਐਲ (UCL) ਨਾਲ [data-protection@ucl.ac.uk](mailto:data-protection@ucl.ac.uk) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਨਫਾਰਮੇਸ਼ਨ ਕਮਿਸ਼ਨਰ'ਜ਼ ਦੇ ਦਫਤਰ (ਆਈ ਸੀ ਓ) (Information Commissioner's Office, ICO) ਵਿਖੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (<https://ico.org.uk/concerns/handling/>)।

### ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?

- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਰਨ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੇਂਦਰੀ ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਡਿਜੀਟਲ (NHS

Digital) ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਤੋਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹਵਾਂਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵਾਂਗੇ।

- ਖੋਜ ਦੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਰੱਖੇ ਗਏ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਜਾਂ ਬਦਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗੇ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ, ਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੇ ਡਾਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਖੋਜ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੋਏਗਾ।

### ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਾਂਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ

- ਹੋ [www.hra.nhs.uk/information-about-patients/](http://www.hra.nhs.uk/information-about-patients/)
  - ਸਾਡੀ ਅਧਿਐਨ ਵੈਬਸਾਇਟ [www.ucl-virus-watch.net](http://www.ucl-virus-watch.net)
  - ਖੋਜ ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਕੇ
  - ਅਧਿਐਨ ਮੈਨੇਜਰ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਭੇਜ ਕੇ [viruswatch@ucl.ac.uk](mailto:viruswatch@ucl.ac.uk)
- ਜੇ ਮੈਂ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲੈਂਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ? ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜ੍ਹਾਅ 'ਤੇ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚੋਂ ਹੱਟਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ।
  - ਕੀ ਭਾਗ ਲੈਣ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ੋਖਮ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਸਬੰਧਤ ਹਨ? ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੱਡੇ ਜ਼ੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਅਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ – ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬਜ਼ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਆਰਾਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਵੈਸੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘੁਟਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਲੈਣ ਵਿਚ ਕੁਝ ਬੇਆਰਾਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਝਰੀਟ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਲੈਣ ਦੇ ਲਈ ਤਜਰਬਾਕਾਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਾਂਗੇ।
  - ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਸੰਭਾਵਤ ਲਾਭ ਕੀ ਹਨ? ਅਸੀਂ ਇਹ ਵਾਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ ਪਰ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਏਗੀ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਝਿਆ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਵੈਬ ਲੈਣ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋਏ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗੇ।

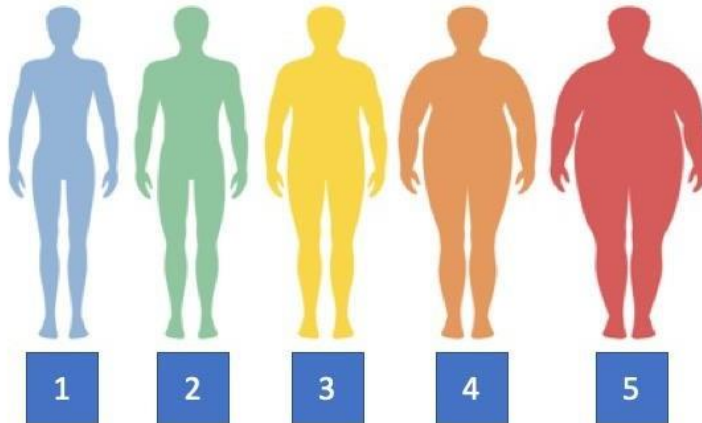


- ਜਦੋਂ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਕੀ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਹੈ।
- ਜੇ ਮੈਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ? ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ [viruswatch@ucl.ac.uk](mailto:viruswatch@ucl.ac.uk) ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ।
- ਜੇ ਮੈਂ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਉਸ ਨਾਲ ਨਾਖੁਸ਼ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਾਂ? ਅਸੀਂ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਦੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਧਿਐਨ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਇਸ ਪਤੇ [UCL Department of Epidemiology & Public Health, 1-19 Torrington Pl, Fitzrovia, London WC1E 7HB](mailto:UCL Department of Epidemiology & Public Health, 1-19 Torrington Pl, Fitzrovia, London WC1E 7HB) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ [viruswatch@ucl.ac.uk](mailto:viruswatch@ucl.ac.uk) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਾਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨੂੰ ਯੂ ਸੀ ਐਲ ਐਥਿਕਸ ਕਮੇਟੀ (UCL Ethics Committee) ਦੇ ਇੱਥੇ [ethics@ucl.ac.uk](mailto:ethics@ucl.ac.uk) ਰਾਹੀਂ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ [research-incidents@ucl.ac.uk](mailto:research-incidents@ucl.ac.uk) ਨੂੰ ਨਕਲ ਭੇਜੋ।
- ਨੁਕਸਾਨ: ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਅਸੰਭਾਵਤ ਹਾਲਤ ਵਿਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਉਪਲਬੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਫੀਸਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਸੱਟ ਪ੍ਰਾਯੋਜਕ (ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਲੰਡਨ) ((University College London)) ਦੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ ਲੱਗੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਐਂਡਰਿਊ ਹੇਅਵਰਡ ਜੋ ਕਿ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟਰਾਇਲ/ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਨਿਰੀਖਕ ਹਨ ਅਤੇ ਯੂ ਸੀ ਐਲ 1-19 ਟੌਰਿੰਗਟਨ ਪਲੇਸ (UCL 1-19 Torrington Place) ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਹਨ, ਨੂੰ ਲਿਖਤ ਵਿਚ ਦਾਅਵਾ ਕਰੋ। ਮੁੱਖ ਨਿਰੀਖਕ ਇਸ ਦਾਅਵੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਯੋਜਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਯੋਜਕ ਦੇ ਬੀਮਾ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸ (National Health Service) ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਫਿਰ ਵੀ ਉਪਲਬੱਧ ਰਹੇਗੀ (ਜੇ ਢੁੱਕਵਾਂ ਹੋਏ)।
- ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ? ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਭੇਜੇ ਗਏ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਨਿਯਮਤ ਖਬਰੀਪੱਤਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰੱਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗੇ। ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ (Public Health England) ਕੋਵਿਡ-19 ਰਿਸਪਾਂਸ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਮਹਾਂਮਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਅਸੀਂ ESRI ArcGIS ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਇਕ ਆਨਲਾਈਨ ਡੈਸ਼ਬੋਰਡ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਜਨਤਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬੱਧ ਕਰਾਵਾਂਗੇ। ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਇੰਟੀਫਿਕ ਜਰਨਲਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਾਇੰਟੀਫਿਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ

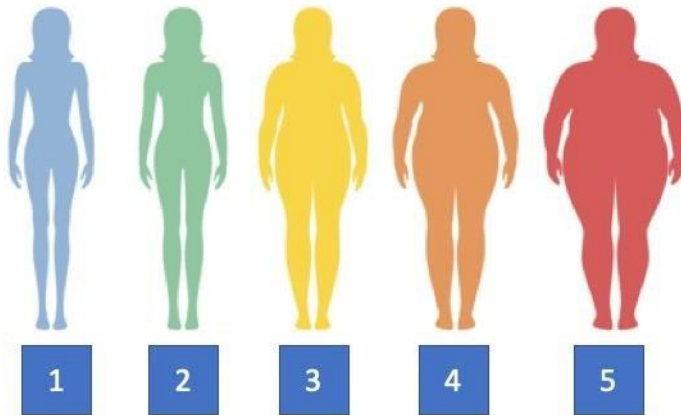
ਜਾਂ ਵੈਬਸਾਇਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਚ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਪਛਾਣਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।

- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਕਿਵੇਂ ਚੁਣ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ? ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲੰਬਾਈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮਾਪਣ ਲਈ ਟੇਪ ਅਤੇ ਪੈਮਾਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਆਕਾਰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰ ਲਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੋਸਲਾਇਨ ਸਰਵੇਖਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ।

Which shape looks most like you? Men



Which shape looks most like you? Women



ਵਾਇਰਸ ਵਾੱਚ (Virus Watch) ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।