



প্রাপ্তবয়স্ক অংশগ্রহণকারীর (বয়স 16+) তথ্য শীট V8

03.10.20

এই তথ্য শীট দুইটি অধ্যায়ে বিভক্ত। গবেষণার সাথে কী কী বিষয় জড়িত এবং কীভাবে আমরা তথ্য ও সংগ্রহ করা নমুনা ব্যবহার করব সে সম্পর্কে বিস্তারিত অধ্যায় 1-এ রয়েছে। অধ্যায় 2 এ প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী উল্লেখিত রয়েছে।

অধ্যায় 1

কী কী বিষয় জড়িত আছে?

গবেষণা 1) অনলাইনে অসুস্থতা সম্পর্কে পরতবিদেন এবং অন্যান্য তথ্য

প্রথম ধাপ হল একটি অনলাইন নবিন্ধন ও সম্মতি জরিপ সম্পন্ন করা, যা পরিবারের সকল প্রাপ্তবয়স্কদের এটি নিশ্চিত করতে সহায়তা করে যে তারা Virus Watch-এ অংশগ্রহণ করা নিয়ে এবং তাদের অধীনে থাকা শিশুদের অংশগ্রহণ করা নিয়ে তারা আনন্দিত। যেকোনো শিশু সিদ্ধান্ত গ্রহণ করার জন্য যথেষ্ট বয়স্ক, তারা এতে অংশগ্রহণের জন্য সম্মত রয়েছে তা দেখানোর জন্য তাদেরকেও বলা হবে। বাসায় যদি শিশু থাকে তবে অনুগ্রহ করে তাদের সাথে শিশুদের তথ্য শীট নিয়ে কথা বলুন। নবিন্ধন এবং সম্মতি জরিপ সম্পন্ন করতে পরিবারের প্রত্যেকের প্রায় 5 মিনিট সময় লাগবে। জরিপে অংশগ্রহণের পূর্বে এটি নিশ্চিত করুন যে আপনাদের প্রত্যেকের GP প্রফাইলটি নাম ও ঠিকানা এবং যদি খুঁজে পান, তাহলে প্রত্যেকের NHS নম্বর হাতের কাছে রয়েছে। NHS থেকে প্রাপ্ত অধিকাংশ চর্চির উপরে NHS নম্বর থাকে।

নবিন্ধন জরিপ শেষ হওয়ার সাথে সাথে, বয়স, লিঙ্গ, নৃগোষ্ঠী, মাতৃভূমি, কর্মসংস্থান, আর্থিক অবস্থা, দীর্ঘস্থায়ী চিকিৎসাধীন অবস্থা, ঔষধ, পূর্বে কোভিড-19 আক্রান্ত কোন ব্যক্তির

সংস্পর্শে আসা, কোভিড-19 হতে পারে এমন পূর্ববর্তী লক্ষণসমূহ এবং সামাজিক দূরত্ব ও হাতের স্বাস্থ্যবধি এর মত আচরণ সম্পর্কিত অনলাইন বসেলাইন প্রশ্নাবলী সম্পন্ন করতে পরিবারের সদস্যদেরকে Virus Watch পরিবারের প্রধান সদস্য সহায়তা করবেন। এটি সম্পন্ন করতে পরিবারের প্রত্যেকে প্রায় 20 মিনিট সময় লাগবে। যদি আপনি জেনে থাকেন, তাহলে অনুগ্রহ করে নিশ্চিতি করুন যে প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তির উচ্চতা ও ওজনকে তথ্য আপনার হাতের কাছে রাখুন। যদি আপনি এটি জেনে না থাকেন, তাহলে আপনার শরীরের আকারের শ্রেণী নির্বাচন করতে অনুগ্রহ করে প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলীর শেষে প্রদত্ত ছবিগুলো ব্যবহার করুন এবং একটি নোট লিখে রাখুন।

সকল ধরনের অসুস্থতার সাপ্তাহিক রেকর্ডিং - যখনই আপনার বাড়ির কেউ সরুদিকাশি বা অন্যান্য উপসর্গসমূহে আক্রান্ত হন যা কোভিড হতে পারে, তখন তাদেরকে প্রতিদিন তাদের উপসর্গসমূহ (যদি আপনার কাছে থার্মোমিটার থাকে তাদের তাপমাত্রাসহ) লিখতে হবে যে তারা অসুস্থ (আমরা এই কাজে সাহায্য করার জন্য একটি ডায়েরি দিবি)। অসুস্থ কারণে জন্য এটি লিখতে প্রতি দিন পাঁচ মিনিটেরও কম সময় লাগবে। Virus Watch পরিবারের প্রধান সদস্য প্রতি সপ্তাহে একটি ইমইল পাবেন যেখানে পরিবারের কেউ অসুস্থ কিনা তা জিজ্ঞাসা করা হবে। যদি উত্তর “না” হয় তাহলে প্রশ্নাবলী জিজ্ঞাসা করা এখানই সম্পন্ন হবে, তাই বেশিরভাগ সময় প্রতি সপ্তাহে এর উত্তর দিতে এক মিনিটেরও কম সময় লাগবে। যদি উত্তর হ্যাঁ হয়, তাহলে যে ব্যক্তি অসুস্থ হয়েছেন তার উপসর্গসমূহ, এই অসুস্থতার জন্য তাদের চিকিৎসা করা হয়েছিল কিনা এবং সংক্রমণ প্রতিরোধে বাসায় কী করা হয়েছিল সে সম্পর্কে একটি অনলাইন জরিপে তথ্য রেকর্ড করতে Virus Watch পরিবারের প্রধান সদস্যকে বলা হবে এবং অসুস্থ হওয়ার আগে সপ্তাহে পরিবারের প্রাপ্তবয়স্ক সদস্যরা কী করছিলেন সে সম্পর্কে কিছু প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা হবে। এই প্রশ্নগুলোর উত্তর দেওয়ার জন্য প্রত্যেকে অসুস্থ ব্যক্তির প্রায় দশ মিনিট লাগবে।

আচরণ এবং কোভিড-19 বধিনিষেধের প্রভাব সম্পর্কে মাসিক জরিপ

কোভিড-19 নিয়ে সরকারি পরামর্শের প্রতি ব্যক্তিবিরূপ কীরূপ প্রতিক্রিয়া জানায় এবং কীভাবে এই পরামর্শগুলো তাদের জীবনকে প্রভাবিত করছে তা আমরা জানতে চাই। যহেতু পুরনো গবেষণা জুড়ে এই পরামর্শসমূহ পরিবর্তিত হতে থাকবে, আমরা এটি মূল্যায়ন করার জন্য একটি মাসিক অনলাইন জরিপের পরিকল্পনা করছি। কোনও জরিপ বাদ পরছে কিনা, হাসপাতালে কেউ রয়েছে কিনা, সামাজিক দূরত্ব সম্পর্কে প্রশ্নাবলী, কোনও নিশ্চিতি বা সন্দেহযুক্ত আক্রান্ত

রোগীর সংস্পর্শে আসার পর আপনাকে সলোফ-আইসোলোটে (স্ব-বচ্ছিন্ন) হওয়ার বিষয়ে বলা হয়েছে। কনি, কন্টাক্ট ট্রসেং এর জন্য আপনি আপনার ফোনে একটি NHS অ্যাপ ব্যবহার করছেন কনি, কোভিডি এর জন্য বা কোভিডি অ্যান্টিবিডি এর জন্য আপনি পরীক্ষা করিয়েছেন কনি। সে সম্পর্কে এখানে জিজ্ঞাসা করা হবে। কোভিডি নিয়ে পরামর্শ আপনাকে কীভাবে প্রভাবিত করেছে তা দেখতে আপনার কর্মসংস্থান সম্পর্কে প্রশ্ন থাকবে। এটি সম্পন্ন করতে পরিবারে প্রত্যেকে প্রায় 15 মিনিট সময় লাগবে।

আমরা চাই যেকোন প্রশ্নগুলো গুরুত্বপূর্ণ তা যেন Virus Watch অংশগ্রহণকারীরা আমাদের জানান। আপনার সাথে কয়েক হাজার অংশগ্রহণকারীর সহায়তায়, আমরা এই প্রশ্নগুলোর উত্তর দিতে সহায়তা করতে পারি। অনুগ্রহ করে এমন একটি প্রশ্ন লিখুন যা আপনি চান যে আমরা উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করি, এই কাজ করতে আমরা আপনাকে প্রতিমাসে আবার জিজ্ঞাসা করব। আমরা আপনার প্রতিক্রিয়াগুলো পড়ব এবং অংশগ্রহণকারীদের পরামর্শে ভিত্তিতে আমাদের মাসিক জরিপে একটি প্রশ্ন অন্তর্ভুক্ত করার জন্য আপনাকে প্রতিমাসে ভোট দেওয়ার অনুমতি প্রদান করব। এটি এমন যেকোনো কিছু হতে পারে যা আপনি গুরুত্বপূর্ণ মনে করেন,

যখন যদি আপনি ভাবেন যে কিছু বিষয় আপনার কোভিডি-19 এর ঝুঁকিকে প্রভাবিত করতে পারে বা এটা থেকে আপনাকে রক্ষা করতে পারে বা আপনি যদি নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থার প্রভাব সম্পর্কে উদ্বেগ হন তবে আমরা আরো জানার জন্য জরিপগুলো ব্যবহার করতে পারি। আমরা সকল প্রশ্নের উত্তর প্রদান করতে পারব না তবে আমরা আমাদের সর্বোচ্চ চেষ্টা করব! আমরা একটি নিয়মিত নিউজলেটের প্রকাশ করব যা Virus Watch অংশগ্রহণকারীদের দ্বারা উত্থাপিত সাধারণ প্রশ্নগুলোর উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করবে।

গবেষণা 2 - মডেকিলে রেকর্ডের বিশ্লেষণ

শ্বাসজনিত ভাইরাসের সাথে সংক্রমিত কারণে হাসপাতালে যাওয়া এবং 2020 সালের জানুয়ারি মাস থেকে, গবেষণা চলাকালীন এবং গবেষণা শেষ হওয়ার পর 5 বছর পর্যন্ত পরিবারের কোনো সদস্যের মৃত্যু শনাক্ত করার জন্য আমরা আপনার মডেকিয়ারের রেকর্ড পর্যালোচনা করতে চাই। এর কারণ হলো কোভিডি-19 অনেকে বছর পর্যন্ত বসিত হতে পারে এবং এই বছরে সংক্রমণ ভবিষ্যতের আসন্ন বছরগুলোতে অসুস্থতা থেকে রক্ষা করে কনি তা আমরা বুঝতে চাই। এছাড়াও এর কারণ হতে পারে যে কোভিডি-19 এর কারণে অপ্রত্যাশিত দীর্ঘময়াদী অসুস্থতার সৃষ্টি হয় এবং এটি ঘটে কনি তা খুঁজে পতে আমরা সক্ষম হতে চাই। হাসপাতালে

সাক্ষাৎ ও ভর্তি হওয়া (হাসপাতালরে এপসিওড স্ট্যাটস্টিস্টিক্স ডটো নামে পরচিতি) ও মৃত্যুর তথ্য NHS ডিজিটাল এবং NHS দ্বারা পরিচালিত নিয়মিত ভাইরাসগত পরীক্ষার সংগৃহীত তথ্য পাবলিক হেলথ ইংল্যান্ড সংরক্ষণ করে। এগুলো থেকে পাওয়া কোন পজিটিভ ফলাফল সহ টেস্ট এবং ট্রেসে প্রোগ্রামরে (Test and Trace programme) এর তথ্যে লিঙ্ক করতে আমরা সক্ষম হতে চাই। আমরা NHS ডিজিটাল এবং পাবলিক হেলথ ইংল্যান্ডকে (PHE) Virus Watch অংশগ্রহণকারীদের নাম, জন্ম তারিখ, লিঙ্গ, ঠিকানা ও প্রাপ্তি সাপেক্ষে NHS নম্বর প্রদান করব। হাসপাতালে যাওয়া, ভর্তি হওয়া বা পরিবারে কোন সদস্যের মৃত্যু সম্পর্কিত তথ্য NHS ডিজিটাল এবং PHE ফেরত দিবে। শনাক্তকারী তথ্য মুছে ফেলার আগে এই তথ্যগুলো Virus Watch ডটোস্টে এর সাথে সংযুক্ত করা হবে যাতা করে অংশগ্রহণকারীদেরকে তথ্য বিশ্লেষণকারী ব্যক্তিবর্গ শনাক্ত করতে সক্ষম না হন।

গবেষণা 3 - কোভিড-19-এ আক্রান্ত হয়েছেন কিনা তা জানতে একটি সোয়াবিং গবেষণা

Virus Watch অংশগ্রহণকারীদের একটি ছোট গ্রুপের অংশ হিসাবে আপনার পরিবারকে বছে নেওয়া হতে পারে, যাতা করে আপনি যখন শ্বাসজনিত অসুস্থতায় ভোগেন তখন কোভিড-19 এ (বা ভিন্ন ধরনের শ্বাসজনিত সংক্রমণ) আক্রান্ত হন কিনা তা জানতে আমরা গবেষণা করতে পারি। আপনার নাক ও গলার সোয়াব পরীক্ষা করে আমরা এটি করে থাকি। যদি আমরা আপনাকে অংশগ্রহণ করার জন্য আমন্ত্রণ জানাই, তাহলে নাক/গলার সোয়াব প্রদান করতে পরিবারের সবাইকে সম্মতি দিতে হবে। গবেষণার শুরুতে, আমরা আপনাকে একটি পরিবারে প্যাক প্রেরণ করব, যেখানে নাক ও গলার কচি সোয়াব থাকবে। যেহেতু সোয়াবের সরবরাহ স্বল্প, তাই আমরা পরবর্তীতে কচি পাঠাতে পারি। এগুলি ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত না হওয়া পর্যন্ত এগুলি একটি শীতল শুকনো জায়গায় রাখুন। এতে নরিদশেনা থাকবে- আপনি নিজেকে নিজেকে সোয়াব সংগ্রহ করতে পারেন বা পরিবারের একজন সদস্য আপনাকে সহায়তা করতে পারেন। নমুনা সংগ্রহ সহজসাধ্য এবং আঘাত করে না। আপনার নমুনা সংগ্রহের দিনি বা পরের দিনি আদর্শকিভাবে ফ্রিপিোস্ট্রে মাধ্যমে আমাদের কাছে নমুনা প্রেরণের জন্য আপনারকে প্রয়োজনীয় সকল প্যাকজেটিং সরবরাহ করা হবে। আমরা আপনাকে বদলকিত সোয়াব দি যাতা করে গবেষণা চলাকালে আপনার বাসায় সবসময় এগুলো কচি অতিরিক্ত থাকে।

আপনার পরিবারকে নিম্নলিখিত তিনটি গ্রুপের মধ্যে একটিতে যোগ দিতে বলা হতে পারে:

গ্রুপ 1: নিম্নলিখিত যেকোনো উপসর্গ একটানা 2 দিনি অনুভূত হলে যেকোনো সময় নাক/গলার সোয়াব প্রদান করুন: জ্বর, বা কাশি, ঘ্রাণহীনতা/ঘ্রাণশক্তি পরবর্তন বা স্বাদহীনতা, শ্বাসকষ্ট বা কানরে ব্যথা বা গলা ব্যথা বা হাঁচি, বা নাক বন্ধ থাকা বা সরদি

বা শব্দ করে শ্বাসগ্রহণ ও ত্যাগ।

ব্যক্তিবর্গ কোন মাত্রায় কোভিড-19 এ আক্রান্ত হচ্ছেনে তা লক্ষ্য করতে এই গ্রুপ আমাদের সহায়তা করবে।

গ্রুপ 2: নচিরে যেকোনো নতুন অসুস্থতা দেখা দিলে যেকোনো সময় নাক/গলার সোয়াব প্রদান করুন:

- যেকোনো একভাবে - একটানা দুইদিন শ্বাসজনিত লক্ষণসমূহ (যমেন, কাশি, শ্বাসকষ্ট, গলা ব্যথা, সর্দি, নাকবন্ধ হয়ে যাওয়া, হাঁচি, স্वाद বা গন্ধহীনতা) থাকা।
- অথবা – একটানা দুইদিন অন্তরনালীর লক্ষণসমূহ (যমেন, ডায়রিয়া/পাতলা পায়খানা, পটে ব্যথা, বমি বমি ভাব বা বমি করা, কুম্বা হ্রাস পাওয়া) থাকা।
- অথবা - একটানা দুইদিন সাধারণ সংক্রমণের লক্ষণসমূহ (যমেন জ্বর অনুভূত হওয়া, শরীরের তাপমাত্রা খুব বেশি হওয়া, তীব্র অব্যক্ত ক্লান্তি অনুভূত হওয়া, পশী বা সন্ধতি সাধারণ ব্যথা) থাকা।

জাতীয় কসেরে লক্ষণ ব্যাখ্যা অধিকাংশ কসেগুলোর মত হচ্ছে কনি বা অন্য উপসর্গ অন্তর্ভুক্ত করা দরকার কনি তা খুঁজতে এই গ্রুপ আমাদের সহায়তা করবে।

গ্রুপ 3: একটানা 2 দিন জ্বর বা কাশি বা ঘ্রাণহীনতা বা স্वादহীনতা অনুভূত হলে যেকোনো সময় নাক/গলার সোয়াব প্রদান করুন। আমরা এটাও চাই যে পুরো পরিবারটি যাত্রে একই দিনেই সোয়াব প্রদান করেন। যদি আপনার বা আপনার পরিবারের কোনো সদস্যের পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ হয়, তাহলে তাহলে ফলাফলের দিন এবং এর 7 দিন পরে আমরা আপনাদের সবার সোয়াব গ্রহণ করতে চাইব। লক্ষণগুলি প্রকাশ হওয়ার আগে কোভিড-19 এর বিস্তার সম্পর্কে তথ্য প্রদানের পাশাপাশি কোন লক্ষণবহীন সংক্রমণ সম্পর্কে এটি আমাদের গুরুত্বপূর্ণ তথ্য দিবে।

পরিবারের অন্য সদস্যদের মাঝে কীভাবে সহজে কোভিড-19 ছড়িয়ে পড়ে, লক্ষণবহীন সংক্রমণের গুরুত্ব এবং সংক্রমিত হওয়ার পর বা সংক্রমণের সংস্পর্শে আসার পর অ্যান্টিবিরি বিকাশ সম্পর্কে বুঝতে এই গ্রুপ আমাদের সহায়তা করবে।

নমুনা এবং পরীক্ষার ফলাফলের সাথে কী করা হয়?

পরীক্ষার সক্ষমতা বাড়ানোর জন্য ফ্রান্সিস ক্রিক ইনস্টিটিউটের সাথে UCLH এবং হলেথ সার্ভিস ল্যাবরটের একত্রে কাজ করছে এবং এই সহযোগিতার মাধ্যমে নমুনা সমূহ প্রক্রিয়াজাত করা হবে। কোভিড-19 শনাক্ত করার জন্য সোয়াবগুলো থেকে নমুনা সমূহ যত দ্রুত সম্ভব আমরা পরীক্ষা করব এবং আপনাকে ফলাফল জানাব। তবে, এটা উপলব্ধি করা গুরুত্বপূর্ণ যে ক্লিনিকিয়াল বা পাবলিক হলেথ এর উদ্দেশ্যে সোয়াব সংগ্রহ করার সাথে সাথে দ্রুত ফলাফল

পাওয়া যাবে না। সেই সাথে, স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের নওয়া সোয়াবের তুলনায়, অংশগ্রহণকারীদের নওয়া সোয়াব কিছুটা কম নির্ভুল হতে পারে - তাই কিছু সংক্রমণ বাদ পড়তে পারে। এই কারণগুলোর জন্য এটা অনুধাবন করা অত্যন্ত জরুরী যা **Virus Watch** এর সোয়াবের মাধ্যমে **NHS** দ্বারা প্রদত্ত সোয়াব প্রতিস্থাপিত হয় না। **Virus Watch** গবেষণার জন্য প্রদত্ত যেকোনো সোয়াবের পাশাপাশি পরীক্ষার জন্য অনুগ্রহ করে সাধারণ ক্লিনিকাল (**NHS**) বা জনস্বাস্থ্যের পরামর্শ অনুসরণ করুন।

টেকস্ট মেসেজ এবং/বা ইমইলের মাধ্যমে ফলাফল আপনাকে জানানো হবে। আপনি আমাদের ওয়েবসাইটের আদর্শ তথ্য দেখতে পারবেন, যা পরীক্ষার ফলাফলের অর্থ কী তা ব্যাখ্যা করবে এবং আপনার কী করা উচিত সে সম্পর্কে সর্বশেষ পরামর্শ প্রদান করবে। পাবলিক হেলথ ইংল্যান্ডকে কোভিড-19 এর পজিটিভ ফলাফল অবহতি করার বিষয়ে আমরা আইনি দায়িত্বের অধীনে রয়েছি। NHS এ প্রক্রিয়াজাত পজিটিভ নমুনার বিষয়ে অবহতিকরণ যা স্বয়ংক্রিয় প্রক্রিয়ার মাধ্যমে সম্পন্ন করা হয় সেই একই পদ্ধতিতে এই কাজটি করা হবে।

যখন কোনো সোয়াবে কোভিড-19 শনাক্ত করা হয়, তখন আমরা ভাইরাসটির জেনেটিক সিকোয়েন্সিং করব। এটি ভাইরাসের পুরো জিনিগত কোডটি দেখতে আমাদের সাহায্য করে যা ভাইরাসের কিছু স্ট্রনে (প্রজাতি) মানুষকে আরো অসুস্থ করে তোলে কিনা তা বোঝার জন্য গুরুত্বপূর্ণ হবে। যখন পরিবারের একরে অধিক সদস্য কোভিড-19 এ আক্রান্ত হন, তখন এই ভাইরাসের জিনিগত পরীক্ষা আমাদের বুঝতে সাহায্য করবে যে একজন থেকে আরকে সদস্যে রোগ সংক্রমিত হয়েছে কী না বা সংক্রমণটি বাইরে থেকে পরিবারে ছড়িয়ে পড়েছিল কিনা। আমরা এর ফলাফল আপনার কাছে প্রেরণ করব না কেননা এর ফলাফল ব্যাখ্যা করা কঠিন হতে পারে এবং তা আপনার যত্নের ক্ষেত্রে কোনো পরিবর্তন করবে না।

কোভিড-19 এর নমুনা পরীক্ষার পাশাপাশি, রাইনোভাইরাস, মৌসুমী করোনাভাইরাস ও ইনফ্লুয়েঞ্জাসহ সর্দি এবং ফ্লু জাতীয় রোগসহ অন্যান্য শ্বাসজনিত সংক্রমণ নিয়ে পরবর্তীতে বিশ্লেষণের জন্য নমুনাগুলো সংরক্ষণ করা হবে। যহেতু গবেষণা শেষ না হওয়া পর্যন্ত এগুলো পরীক্ষা করা হবে না তাই আমরা এই পরীক্ষাগুলোর ফলাফল জানাব না।

গবেষণা 4 - ব্যক্তিবিরগরে শরীরে কোভিড-19-এর বিরুদ্ধে প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি হয়েছে কি না তা জানতে একটি গবেষণা

উপরে বর্ণিত তিনটি সোয়াবিং গবেষণা গ্রুপের যেকোনো একটিতে অংশগ্রহণের জন্য যদি আপনার পরিবারকে বছে নয়া হয়, তাহলে আমরা চাইব আপনি যেন কোভিড-19 ও অন্যান্য শ্বাসজনিত সংক্রমণের প্রতিরোধ ক্ষমতার একটি গবেষণায় অংশ গ্রহণ করুন। কতজন লোক

কোভিড-19 এ সংক্রমতি হয়ছেন এবং সংক্রমণটি প্রতিক্রিয়ামূলক প্রতিক্রি়া ক্রমতাত্ ধাবতি করে কী না যা ব্ধক্দিরেক্ আবার সংক্রমতি হতে বাধা দতিে পারে তা বুঝা অত্ধনত গুরুত্বপূর্ণ। এটি করার জন্ধ আমাদরেক্ স্বল্প পরমিাণে রক্ত (যখন আপনার ডাক্তার আপনাকে রক্ত পরীক্ধা করানোর অনুরোধ করে তার অনুরূপ) সংগ্রহ করতে হবে। এই রক্ত কোভিড-19 এর অ্যান্টিবিডি়র জন্ধ এবং রোগ প্রতিক্রি়া প্রতিক্রি়ার অন্যান্ধ দকিগুলোর জন্ধে পরীক্ধা করা হয়।

2020 সালের গ্রীষ্মকালে ও 2021 সালের বসন্ত/গ্রীষ্মের সময় আমরা অংশগ্রহণকারীদরে একটি স্থানীয় ক্লিনিকে যোগদানে জন্ধ আমন্ত্রণ জানাব, যখনে যসেব প্রাপ্তবয়স্ক ও শিশুরা রক্তরে নমুনা সংগ্রহে সম্মত হবনে, তাদের থেকে প্রশক্ধিতি নার্স, ডাক্তার বা ফ্লবোটিমিস্টি (একজন পশোজীবী যারা রক্তরে নমুনা সংগ্রহে বিশেষজ্ঞ) দ্বারা রক্তরে নমুনা সংগ্রহ করা হবে।

রক্তরে পরমিাণ কতটুকু হবে?

প্রাপ্তবয়স্কদরে ক্ধতরে (16 বছর বয়সী শিশু ও এর চয়েে বশো বয়সী) 30 মলি (2 x 5 মলি, 2 x 10 মলি টিউব - 6 টেবলি চামচ সমতুল্ধ) সংগ্রহ করবা।

15 বছর বয়সী শিশু ও কমবয়সীদরে ক্ধতরে 15 মলি (1 x 5 ml, 1 x 10 মলি টিউব - 3 টেবলি চামচ সমতুল্ধ) সংগ্রহ করবা।

যারা শিশুদরে রক্ত সংগ্রহ করনে তারা প্রশক্ধিতি থাকবে এবং এই কাজ করার ক্ধতরে অভিজ্ঞ হবে। যকোনো ধরনের অস্বস্তি ক্রমতে ঐ জায়গা অসাড় করতে সাহায্ধ করার জন্ধ আমরা লোকাল অ্যানসেথেকি ক্রমি ব্যবহার করার প্রস্তাবনা দবি।

আমরা চাই যে পরিবাররে সকল সদস্যরা যাত্ উপস্থতি থাকনে এবং একই সময়ে (যদি সম্ভব হয়) তাদের রক্তরে নমুনা যাত্ সংগ্রহ করা হয় এবং ভ্রমণ ব্যয়রে জন্ধ ক্ধতপূর্ণ দেওয়ার জন্ধ আমরা আপনাকে একটি অনলাইন ভাউচার (অনুগ্রহ করে viruswatch@ucl.ac.uk ঠকিনায় ইমেইল করুন) সরবরাহ করবা। 15 বছর বা তার চয়েে কম বয়সী শিশুদরে রক্তরে নমুনা প্রদান করতে উসাহ দেওয়া হয় তবে তারা রক্তরে নমুনা দতিে না চাইলেও গবষণায় অংশ নতিে পারবে। যসেকল শিশুর রক্তরে নমুনা প্রদান করতে রাজি না হন বা তাদের রক্ত গ্রহণকারী ক্লিনিকে কোনও স্টাফ সদস্য যদি শিশুদরে রক্ত গ্রহণরে উপর প্রশক্ধিণপ্রাপ্ত না হন, তাহলে তাদের ক্ধতরে আমরা তাদের আঙুল ফুটা করে অ্যান্টিবিডি় পরীক্ধা করার প্রস্তাবনা দবি। এই

পদ্ধতিতে পরীক্ষার ক্যাসেটে একটা কাগজে এক ফোঁটা রক্ত সংগ্রহ করা হয়। এই পদ্ধতি ব্যবহার করে করা পরীক্ষাগুলো সম্পূর্ণ রক্তের নমুনার মতো সঠিক নাও হতে পারে, তবে তারপরেও মূল্যবান তথ্য সরবরাহ করবে। যেকোন প্রাপ্তবয়স্কদের রক্তের নমুনা আমরা সংগ্রহ করতে পারব না, তাদের ক্ষেত্রে আঙুল ফুটা করে অ্যান্টিবিডি পরীক্ষা করানো হবে।

যদি আপনি নিচে তালিকাভুক্ত কোন একটি গ্রুপে থাকেন, তাহলে রক্তের নমুনা সংগ্রহ করতে একজন প্রশিক্ষিত নার্স, ডাক্তার বা ফ্লবোমিস্ট (একজন পেশাজীবী যারা রক্তের নমুনা সংগ্রহে বিশেষজ্ঞ) আপনার বাড়িতে আসার প্রস্তাবনা দিবেন। যদি আপনি পছন্দ করেন তাহলে ক্লিনিকে গাড়া চালায়ে যাওয়াও আছে নতি পারনে এবং আমরা নিশ্চিত করতে পারি যে, সাক্ষাতের সময় রক্তের নমুনা সংগ্রহকারী ব্যক্তি ব্যতীত অন্য কারো সংস্পর্শে আপনি আসবেন না। রক্তের নমুনা সংগ্রহকারী ব্যক্তির মধ্যে কোভিড-19 এর কোন লক্ষণ থাকবে না এবং আপনি যাতা সুরক্ষিত থাকেন তা নিশ্চিত করার জন্য নমুনা সংগ্রহকারী ব্যক্তি ফেসে মাস্ক সহ পারসোনাল প্রটেক্টিভ ইউনিট (ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম) পরাধান করবেন।

- 70 বা তার চেয়ে বেশি বয়স (চর্কিাসা সংক্রান্ত অবস্থা নির্বিশেষে)
- বয়স 70 এর কম এবং নীচে তালিকাভুক্ত একটি অন্তর্নহিত স্বাস্থ্যের অবস্থা থাকা (চর্কিাসার ভিত্তিতে প্রাপ্তবয়স্ক হিসেবে প্রতি বছর ফ্লু এর টিকা গ্রহণের নির্দেশনা পেয়েছেন এমন ব্যক্তি):
- দুরারোগ্য (দীর্ঘময়োদী) হালকা থেকে মাঝারি শ্বাসজনিত রোগ, যমেন হাঁপানি, ক্রনিক অবস্ট্রাক্টিভ পালমোনারি ডিজিজ (COPD), এম্ফিসিমা বা ব্রঙ্কাইটিস
- দীর্ঘস্থায়ী হৃদরোগ, যমেন হৃদস্পন্দন বন্ধ হওয়া
- দীর্ঘস্থায়ী কডিনরি রোগ
- দীর্ঘস্থায়ী যকৃতের রোগ, যমেন হেপাটাইটিস
- দীর্ঘস্থায়ী স্নায়বিক অবস্থা যমেন পার্কিনসন ডিজিজ, মটর নিউরোন ডিজিজ, মাল্টিপল স্ক্লেরোসিস (MS), শথিন অক্ষমতা বা সেরিব্রাল প্যালসি
- ডায়াবেটিস
- এইচআইভি এবং এইডস বা স্ট্রেয়েডে ট্রাবলটে জাতীয় ঔষধ গ্রহণের ফলাফল হিসাবে দুর্বল রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা
- গুরুতরভাবে মাত্রাতরিক্ত ওজন (40 বা তার চেয়ে বেশি একটি বডি মাস ইনডেক্স

(BMI))

- অন্তঃসত্ত্বা মহিলা

যদি আপনি এই বিভাগগুলোর কোন একটির অন্তর্ভুক্ত হন, তাহলে আপনি ইতোমধ্যে আপনার GP এর কাছ থেকে একটি চর্চা পিয়ে থাকবেন যাতে আপনাকে জানানো হয়েছে যে আপনি কোভিড-19 এর জন্য অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ এবং সংক্রমণ প্রতিরোধের জন্য আপনাকে সুরক্ষিত থাকতে বলা হয়েছে। যদি আপনি এই গ্রুপে থাকেন, তাহলে আমরা আপনাকে রক্তের নমুনা প্রদানের অনুরোধ করব না, তবে আঙুল ফুটা করে অ্যান্টিবিডি পরীক্ষা করানোর জন্য আমরা বলতে পারি।

- ক্যান্সার আক্রান্ত ব্যক্তিবর্গ যারা সক্রিয় কেমোথেরাপি বা রেডিওথেরাপি গ্রহণ করছেন
- যেকোন ব্যক্তিদে অঙ্গ প্রতিস্থাপিত হয়েছে এবং ইমিউনোপ্রেশন ঔষধ গ্রহণ চলমান রয়েছে
- লিউকেমিয়ার মত রক্ত বা অস্থি মজ্জার ক্যান্সার আক্রান্ত ব্যক্তি, যারা চর্চাসার যেকোনো পর্যায়ে রয়েছেন
- সিস্টিক ফাইব্রোসিস বা তীব্র হাঁপানি (হাসপাতালে ভর্তি বা স্ট্রেয়েডে ট্র্যাবলটেগুলি গ্রহণের প্রয়োজন রয়েছে) মতো গুরুতর বুকের রোগে আক্রান্ত ব্যক্তি
- শরীরতন্ত্রের মারাত্মক রোগ, যখন গুরুতর কডিনরি রোগ (ডায়ালাইসিস) আক্রান্ত ব্যক্তিবর্গ

সময়ের সাথে সাথে কোভিড-19 প্রতিরোধ ক্ষমতার জন্য আঙুল ফুটা করে (ফিঙ্গার প্রকি) গবেষণা

সময়ের সাথে সাথে কোভিড-19 এর বিরুদ্ধে আমাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কীভাবে হ্রাস পতে পারে তা বুঝতে আমরা আগ্রহী। একটি পরিবারের গ্রুপ যারা সোয়াব গবেষণাতে অংশ নিচ্ছেন না, তাদের আঙুল ফুটা করে অ্যান্টিবিডি পরীক্ষা করানোর 2020 সালের শরৎকালে এবং 2021 সালের বসন্তে আবার আমন্ত্রণ করা হবে।

আপনার পরিবারকে যদি সোয়াব গবেষণা তৃতীয় গ্রুপে অংশ নিয়ে নির্বাচন করা হয়, তাহলে আপনার রক্ত গ্রহণের সময়ে (2020 সালের শরৎকালে) এবং 14 দিন পরে যদি পরিবারের সদস্যের নাম/গলার সোয়াব থেকে যদি তাদের COVID-19 পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ আসে, তাহলে আপনার পরিবারের সব সদস্যকে আঙুল ফুটা করে একটি অ্যান্টিবিডি পরীক্ষা করতে আমরা বলব। নির্দেশনাসহ আঙুল ফুটা করে অ্যান্টিবিডি পরীক্ষার কটি আপনার পরিবারের প্যাক প্রদান করা হবে এবং সাথে একটি কার্যপ্রণালী প্রদর্শনের ভিডিও দেওয়া হবে। আপনার পরীক্ষার একটি ফটো তুলতে হবে এবং আমাদের প্রদত্ত একটি সুরক্ষিত ওয়েবে ঠিকানার

মাধ্যমে ফটোটী UCL-এ আপলোড করতে হবে।

রক্তের নমুনা এবং পরীক্ষার ফলাফলের সাথে কী করা হয়?

কোভিড-19 এর প্রতি দহেরে রোগ প্রতরিরোধ ক্শমতার প্রতকিরিয়া এবং দুর্বলতা দখেতে ফ্রান্সসি ক্রকি ইনস্টিটিউটে অবস্থতি পরীক্ষাগার কর্তৃক রক্তের নমুনা বশ্লিষণ করা হবে। এই মুহুর্তে একটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ অজ্ঞাত প্রশ্ন হচ্চে ইতোমধ্য কত লোক কোভিড-19 এ আক্রান্ত হযেছে। দশেরে বিভিন্ন অঞ্চলে এবং বিভিন্ন গেষ্টীর লোকদেরে মধ্যে এই প্রশ্নের উত্তর খুঁজে বের করার জন্য আপনার নমুনা আমাদের জন্য অনকে গুরুত্বপূর্ণ হযে উঠবে।

কোভিড-19 এর অ্যান্টিবিডি পরীক্ষা সম্পর্কে এবং কীভাবে এটি ব্যক্তবির্গকে "রোগব্যার্থী থেকে অনাক্রম্য" এর প্রত্য়য়ন প্রদান করতে ব্যবহৃত হতে পারে সে সম্পর্কে হযত আপনি শুনছেন। কোভিড-19 সম্পর্কে আত্মবশ্বাসী হওয়ার জন্য এই মুহুর্তে যা যথেষ্ট জানা যায়না তা হচ্চে একবার পজটিভি পরীক্ষার অর্থ এই নয় যা আপনি ভবশ্বিতরে সংক্রমণ থেকে সুরক্ষতি একইভাবে, যসেকল ব্যক্তবির্গ লোকেরো কোভিড-19 এ সংক্রমতি হযেছেন কনিতু অ্যান্টিবিডির মাত্রা কম রযেছে, তাদেরে ক্শতেরে নেগেটেভি পরীক্ষা হতে পারে। কোন অ্যান্টিবিডি পরীক্ষাগলো সবচেয়ে নরিভুল তা নরিধারণেরে জন্য এখনো কাজ চলছে এবং আপনার নমুনাসমূহ এই কাজে সহায়তা করবে। যখন আপনার পরীক্ষার ফলাফল (আপনার সম্পূর্ণ রক্তের নমুনা থেকে) চলে আসবে, তখন ফলাফলগুলো ব্যাখ্যা করতে আপনাকে সহায়তা করার জন্য সর্বোত্তম প্রাপ্ত প্রমাণেরে ভিত্তিতে তথ্যেরে পাশাপাশি এই ফলাফল আপনার কাছেরে প্রেরণ করবে।

রনিোভাইরাস, মৌসুমী করোনা ভাইরাস এবং ইনফ্লুয়েঞ্জাসহ সর্দি এবং ফলু জাতীয় রোগেরে সৃষ্টি করে এমন অন্যান্য সাধারণ শ্বাসজনতি সংক্রমণেরে প্রতি রোগ প্রতরিরোধ ক্শমতা এবং দুর্বলতার পরবর্তী পরীক্ষার জন্য নমুনাসমূহ সংরক্ষণ করা হবে। শ্বাসজনতি অসুস্থতা সৃষ্টিকারী সংক্রমণ ব্যতীত অন্যান্য সংক্রমণেরে জন্য নমুনা ব্যবহার করা হবে না।

আমাদের দহে হাজার হাজার প্রোটিন তরৈ করে, যগেলোর প্যাটার্ন বা গঠন আমাদের জনি এবং পরবিশে দ্বারা নরিধারতি হয। গবষণায় দখো গযিছে যে ব্যক্তবির্গ রোগে আক্রান্ত হবে কনি তা এসকল প্রায় 5000 টি প্রোটিনেরে সাথে সম্পর্কতি। আধুনকি পরীক্ষাসমূহ এই সকল প্রোটিনেরে পরীক্ষা করতে রক্তের নমুনা ব্যবহার করতে পারে। এগুলো অনুধাবনেরে ফলে কীভাবে লোকজনকে রোগ থেকে রক্ষা করা যায় এবং নতুন চর্কিসা পদ্ধতি বকিশতি করা যায় সে সম্পর্কে একটি সমাধানকারী সূত্র দতি পারে। এই ধরনের গবষণাক "প্রোটোমকিস" গবষণা বলা হয়। রক্তের নমুনার একট নমুনা এই ধরনের গবষণার জন্য সংরক্ষণ করা হবে, যাতেরে করে

কনে কছি লোক কোভিডি-19 এ সংক্রমতি হয়। গুরুতর রোগে আক্রান্ত হন এবং অন্যান্য লোকেরো কনে আক্রান্ত হন না তা অনুধাবনের জন্য ব্যবহার করা যায়। এই পরীক্ষাগুলোর ফলাফল আপনার কাছে প্রেরণ করা হবে না।

গবেষণা 5) যাতায়াত পর্যবেক্ষণ- যাতাে আমরা বুঝতে পারি যায় যে মানুষ বাইরে পরিশেষে মশিতে শুরু করলে তা কোভিডি-19-এ আক্রান্তের ঝুঁকিতে কীভাবে প্রভাব ফলে

আপনি যখন আপনার স্বাভাবিক কর্মকান্ড করছেন তখন আমরা আপনার গতিবিধি তথ্য নিয়ে অনুসন্ধান করতে চাই। বিনামূল্যে “Tracker for ArcGIS” নামক একটি গতিবিধি পর্যবেক্ষণের অ্যাপ ফোনে ডাউনলোড করতে প্রাপ্তবয়স্ক অংশগ্রহণকারীদেরকে আমন্ত্রণ করা হবে। এই অ্যাপটি মোবাইল ফোনে অবস্থান রেকর্ড করে এবং টেলিফোনে জিপিএস সেন্সর ও ওয়াই-ফাই এবং ব্লুটুথ হট স্পটগুলোর প্রক্সিমিটি (নিকটত্ব) ব্যবহার করে ব্যাকগ্রাউন্ডে চালতি হয়। ন্যূনতম ব্যাটারি লাইফ ব্যবহারের জন্য এটি ডিজাইন করা হয়েছে এবং আপনি যখন কোন ওয়াই-ফাই নেটেওয়ার্কের সাথে সংযুক্ত হন, তখন তথ্য স্থানান্তর করার জন্য এটি কনফিগার করা হয় যাতাে এটি আপনার টেলিফোনে বর্তমান ডটো ব্যবহার না করে।

সামাজিক দূরত্বের পরামর্শ জনগণের গতিবিধি উপর কতটা প্রভাব ফলেছে সে সম্পর্কে একটি ভালো ধারণা পতে তথ্যগুলো আমাদেরকে সহায়তা করবে। অন্যান্য সময়ে তুলনায় সংক্রমণের আগরে সপ্তাহে সর্বসাধারণের চলাচলের স্থানে কতজন লোক ছিল তা বোঝার জন্যও আমরা তথ্য ব্যবহার করব। কোন ধরনের কর্মকান্ড (যেমন কাজে যাওয়া, কনোকাটা, খয়িটোর, সনিমো, খলোধুলার বড় স্থান, পর্যটন কেন্দ্র, পাব, ক্লাব, ক্যাফে এবং রস্টুরেন্ট, গণপরিবহন ব্যবহার করা বা ব্যায়াম করা) সংক্রমণের ঝুঁকি বাড়ায় তা বুঝতে এটি আমাদেরে সহায়তা করবে। যেকল ব্যক্তিরকে কাজের জন্য বারবার বাসার বাইরে যেতে হয়, তাদের ক্ষেত্রে সংক্রমণের ঝুঁকি বেশি থাকলে তা বুঝতেও এই তথ্য আমাদেরে সাহায্য করবে। দূষণ এবং জলবায়ুর পরিবর্তনশীল উপাদানের সংস্পর্শের মাত্রার দিকে দৃষ্টিপাত করতেও আমরা আগ্রহী। সবশেষে, অসুস্থ অবস্থায় ব্যক্তিবর্গ ও তাদের পরিবারের সদস্যরা বাসায় অবস্থান করনে কনি তা দেখতেও আমরা আগ্রহী।

এই প্রশ্নগুলোর উত্তর দিতে সহায়তা করার জন্য, আমরা চাই গবেষণা চলাকালে (12 মাস) অ্যাপটি যাতাে অংশগ্রহণকারীরা “চালু” রাখেন। তবে, আপনি চালু এবং বন্ধ করার সুইচটি নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন। গবেষণা শেষে, আপনি আপনার ফোন থেকে অ্যাপটি মুছ ফলেতে পারেন তা জানিয়ে আমরা একটি রিমাইন্ডার প্রেরণ করব।

আমরা স্বীকার করি যে যাতায়াতের তথ্য অত্যন্ত গোপনীয় এবং আপনার কাছ থেকে সংগৃহীত

অন্যান্য সকল তথ্যসহ সর্বোচ্চ সম্ভাব্য তথ্য নিরাপত্তা সুরক্ষার বিষয়টি আমরা নিশ্চিত করব। গতিবিধি পর্যবেক্ষণের গবেষণাতে যদি আপনি অংশগ্রহণ করতে চান, তাহলে আপনার গতিবিধি অ্যাপ অ্যাকাউন্ট স্টেআপ করার জন্য একটি ArcGIS অনলাইন সাবস্ক্রিপশনে (উত্তর আমেরিকার সার্ভারে হোস্ট করা) আপনার ব্যবহারকারীর প্রোফাইল তথ্য (নামের প্রথম অংশ, পদবি এবং ইমেইল ঠিকানা) UCL গবেষণা দল আপলোড করবে। এরপর অ্যাপটি কীভাবে ডাউনলোড ও সাইন ইন করতে হবে তার নির্দেশাবলী UCL গবেষণা দল আপনাকে ইমেইল করবে। আপনার ট্র্যাকার অ্যাপ অ্যাকাউন্ট তৈরি করতে UCL গবেষণা দলকে সহায়তা করার একমাত্র উদ্দেশ্যে আপনার ব্যবহারকারী প্রোফাইল তথ্যে স্বল্প সংখ্যক মনোনীত ESRI কর্মকর্তারও (ArcGIS ট্র্যাকার অ্যাপ পরিচালনাকারী কোম্পানি) প্রবেশাধিকার থাকতে পারে। একবার অ্যাপ ব্যবহার করা শুরু করা পর আপনার ফোন থেকে ভৌগোলিক অবস্থানে তথ্য প্রতি 3 দিনে একটি সুরক্ষিত EU অ্যামাজন সার্ভারে তথ্য স্থানান্তরিত হবে এবং এরপর আপনার ফোন থেকে মুছে ফেলা হবে। সুরক্ষিত EU Amazon সার্ভারে আপনার তথ্য ত্রিশ দিনের বেশি সংরক্ষণ করা হবে না এবং UCL গবেষণা দল তার সুরক্ষিত ডেটা সফে হ্যাভনে আপনার তথ্য নিয়মিত ডাউনলোড পাবে, যখনই এই তথ্যগুলোতে মনোনীত গবেষকদের সীমিত প্রবেশের অধিকারসহ তথ্যগুলো বনোমে থাকবে। আপনার ভৌগোলিক অবস্থানে তথ্য শুধুমাত্র UCL এর উচ্চ বিশেষজ্ঞ গবেষক ও মনোনীত ESRI কর্মকর্তা দ্বারা বিশ্লেষণ করা হবে, যাদের কাছে আপনার ব্যক্তিগত তথ্য বিবরণে প্রবেশের অধিকার থাকবে না। শ্বাসজনিত সংক্রমণের ছড়িয়ে পড়া সম্পর্কিত গবেষণা ব্যতীত অন্য কোন উদ্দেশ্যে তথ্য ব্যবহার করা হবে না।

<https://www.esri.com/en-gb/arcgis/products/tracker-for-arcgis/overview>

<https://trust.arcgis.com/en/>

এই Virus Watch গবেষণাটি কতদিন চলবে?

এই গবেষণাটি আগামী বছরে (2021) বসন্তকাল পর্যন্ত চলবে।

অধ্যায় 1 পড়ার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ।

পরবর্তী বিভাগে প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী রয়েছে।

প্রাপ্তবয়স্ক অংশগ্রহণকারী তথ্য শীট অধ্যায় 2

প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

- **এই গবেষণাটি করা পর্যালোচনা করছে?** এটি মডেকিলে রিসার্চ কাউন্সিলি এবং জাতীয় স্বাস্থ্য গবেষণা প্রতিষ্ঠান দ্বারা অর্থায়িত রয়েছে। গবেষণার স্পন্সর হল UCL। এটির তথ্য নিম্নতরক হচ্ছে UCL (যার মানে হচ্ছে যে এটি এই গবেষণাতে প্রাপ্ত সকল তথ্যের এর মালিকানাধীন এবং এর জন্য দায়বদ্ধ)। এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে জরপি, ভৌগোলিক-গতিবিধির তথ্য ও ল্যাবরেটরির নমুনা, তথ্য এবং সংযুক্ত মডেকিয়াল রেকর্ডের তথ্য।
- **এই গবেষণাটি করা পর্যালোচনা করছে?** কোন গবেষণা করার আগে এথিক্স কমিটি দ্বারা এটির পর্যালোচনা করতে হবে, যা নিশ্চিত করে নেবে যে এই গবেষণাটি সুপরিকল্পিত এবং অংশগ্রহণকারীদের প্রতি ন্যায্য। এটিকে তারা জনসাধারণের দৃষ্টিকোণ দিয়ে দেখে এবং নিশ্চিত করে নেবে যে গবেষকরা যথাযথ নিয়মকানুনগুলি মনে চলছেন। যহেতু এটি একটি জাতীয় গবেষণা, এটি হ্যাম্পস্টেডে রিসার্চ এথিক্স কমিটি দ্বারা পর্যালোচিত এবং অনুমোদিত হয়েছে— নম্বর 20/HRA/2320
- **কেন আমাকে নির্বাচন করা হয়েছে?** এই গবেষণা গ্রুপে সব ধরনের ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। এই গবেষণাটি ইংল্যান্ড এবং ওয়েলসের 9টি অঞ্চলে করা হচ্ছে। আপনার অঞ্চলে পোস্টকোডের একটি তালিকা থেকে আপনার নাম দৈর্ঘ্যের মাধ্যমে নির্বাচিত হয়েছে। আমরা চাই আপনার পরিবারের সবাই এতে অংশগ্রহণ করুক।
- **আমাকে কি অংশগ্রহণ করতে হবে?** না, গবেষণাতে অংশগ্রহণ করবো না সেক্ষেত্রে সম্পূর্ণ সন্ধানিত নেওয়া সম্পূর্ণরূপে আপনার উপর নির্ভর করে। আমরা উপলব্ধি করি যে কিছু ব্যক্তি এই গবেষণায় জড়িত থাকতে চাইবেন না।
- **বাসার সবাইকে কেন অংশগ্রহণ করতে হবে?** এটি গুরুত্বপূর্ণ, কারণ আমাদের দেখতে হবে যে কোভিড-19 এবং অন্যান্য শ্বাসপ্রশ্বাস সম্পর্কিত রোগ কীভাবে একটি বাসার সদস্যদের মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে।

- **আমি যদি কিছু মনে না করি কিন্তু বাসার কোনও সদস্য যদি অংশগ্রহণ করতে না চায়?** দুরভাগ্যক্রমে আমাদের পুরনো পরিবারের প্রয়োজন, এজন্য আপনি অংশগ্রহণ করতে পারবেন না।
- **যদি আমি একা বসবাস করি?** আপনি অংশগ্রহণ করতে পারবেন।
- **যদি আমার বাসাতে 6 জনের বেশি সদস্য বাস করেন তাহলে কী হবে?** দুরভাগ্যক্রমে আপনি অংশগ্রহণ করতে পারবেন না। এই গবেষণার জন্য সর্বাধিক পরিবারিক আকার হচ্ছে ছয়জন সদস্য। একটি পরিবার বলতে বুঝানো হচ্ছে এক দল ব্যক্তি (পরিবারিক সম্পর্ক জরুরি নয়) যারা একই রান্নাঘর অথবা লিভিং/বসার ঘর বা খাবার ঘর ব্যবহার করেন, যাদের সাধারণ বাসভবন (4 দিন/সপ্তাহ অথবা তারও বেশি) হচ্ছে একই ঠিকানায়।
- **আমার বাসাতে অথবা স্মার্টফোনে ইন্টারনেটে এক্সেসে প্রয়োজন কেন?** নিরাপদ অনলাইন জরিপ দ্বারা আমাদের বেশিরভাব তথ্য সংগৃহীত হবে যা আপনার বাসার একজন নির্বাচনী প্রাপ্তবয়স্কের (পরিবারের প্রধান) কাছে ইমহেল প্রেরণ করা হবে। এর মাধ্যমে আমরা "বাস্তব সময়ে/সরাসরি" সবকিছু পর্যবেক্ষণ করতে পারব এবং এটি কোন কাগজভিত্তিক প্রশ্নাবলী ব্যবহার করা থেকে সহজতর এবং কার্যকর। প্রশ্নাবলী একটি স্মার্টফোনে সম্পন্ন করা যাবে কিন্তু একটি কম্পিউটারে করা বেশি সহজ।
- **যদি আমার কাজের কর্মস্থলে ইন্টারনেটে সংযোগ থাকে কিন্তু বাসা নেই তাহলে?** তাহলে যখন আপনি অসুস্থ এবং কাজে যাবেন না তখন আমাদের আপনার কাছ থেকে তথ্য সংগ্রহ করতে হবে। এজন্য আপনার একটি বাসার অথবা ফোনের ইন্টারনেটে সংযোগ প্রয়োজন।
- **আমি যদি অন্তঃসত্ত্বা হয়ে থাকি তাহলে?** গবেষণায় কয়েকজন অন্তঃসত্ত্বা মহিলাদের অন্তর্ভুক্ত করার আশা আমরা করি।
- **আমি যদি মনে করি আমি ইতোমধ্যে কোভিড-19 এ আক্রান্ত?** আপনি অংশগ্রহণ করতে পারবেন। কোভিড-19 এর প্রতিরোধ ক্ষমতা কত দিন স্থায়ী থাকে এবং কীভাবে অন্যান্য শ্বাসপ্রশ্বাস সম্পর্কিত ভাইরাস ছড়াচ্ছে তা দেখার জন্য আমরা আগ্রহী।
- **এই গবেষণায় অংশগ্রহণ করার মাধ্যমে আমি কোভিড-19 এর জন্য একটি পরীক্ষা অথবা কোভিড-19 এর জন্য একটি টিকা দ্রুত পতে সহায়তা পতে পারি?** না - এই গবেষণা আপনার মডেকিলে চিকিৎসাকে কোনভাবেই প্রভাবিত করবে না। যদি আপনি অংশগ্রহণ করেন, তাহলে যখন আপনি অসুস্থ হন তখন আমাদের আপনার নাকের/ গলার সোয়াব নমুনা পাঠাতে এবং 2টি রক্তের নমুনা নিতে নির্বাচন করা হতে পারে। সোয়াবগুলোকে কোভিড-19 সব অন্যান্য শ্বাসপ্রশ্বাস সম্পর্কিত ভাইরাসের জন্য এবং আপনার অ্যান্টিবডি রক্ত নমুনার পরীক্ষা করা হবে। আপনার পরামর্শ সহ, এই ফলাফলগুলোর অর্থ কী তা সহ এসব পরীক্ষার ফলাফল

আপনার সাথে ভাগ করা হবে।

- **আমি যদি ছুটিতে যাই?** আপনি যদি ছুটিতে থাকেন তাহলে অনুগ্রহ করে যথাসম্ভব আপনার জরুরি সম্পন্ন করা চালিয়ে যান।
- **এই গবেষণাতে আমার অংশগ্রহণ করার বিষয় কি গোপনীয় রাখা হবে?** হ্যাঁ। আপনি আমাদের জরুরি যত্ন তথ্যগুলো প্রদান করেন তা সরাসরি UCL এর সুরক্ষিত কম্পিউটারগুলোতে (ডেটো সফে হ্যাভনে) চলে যাবে। আপনাকে শনাক্ত করতে ব্যবহার করা যতে পারে এমন ব্যক্তিগত তথ্যে প্রবিশোধিকার UCL এর স্বল্প সংখ্যক প্রশিক্ষিত গবেষকদের মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকবে। শনাক্তকারী তথ্য (যেমন NHS নম্বর ও নাম) আপনার স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য, পরীক্ষার ফলাফল বা জরুরি মাধ্যমে সংগৃহীত অন্য যেকোনো তথ্য থেকে পৃথক করে একটি আলাদা তথ্যবসে সংরক্ষণ করা হয়। ব্যক্তি সম্পর্কে ব্যক্তিগত তথ্য সুরক্ষিত করার জন্য এই প্রকল্পে কাজ করা সকল কর্মীদের গোপনীয়তা সম্পর্কিত আইনি দায়িত্ব রয়েছে। তথ্য গোপনীয় এবং সুরক্ষিত রাখার জন্য তথ্য নিয়ে কাজ করা সকল কর্মীদের বিশেষ প্রশিক্ষণ রয়েছে।

তথ্য সুরক্ষা আইন অনুসারে সকল তথ্য সংগ্রহ এবং সংরক্ষণ করা হবে। UCL এর নীতি হচ্ছে সর্বনিম্ন 10 বছরের জন্য তথ্য সংরক্ষণ করা। **যদি আপনার পরিবারকে গবেষণা 3 ও গবেষণা 4 এ অংশগ্রহণের জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়**, তাহলে আপনার সম্পর্কে কিছু তথ্য বিনিময় করার প্রয়োজন হতে পারে। এই তথ্যে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে আপনার নাম, ঠিকানা, জন্ম তারিখ, লিঙ্গ, মোবাইল টেলিফোন নম্বর, ইমেইল। হলেথ সার্ভিস ল্যাবরেটরির এই তথ্য প্রয়োজন যত্ন করে তারা আপনার নমুনা শনাক্ত ও পরীক্ষা করতে পারে এবং আপনাকে এগুলোর ফলাফল জানাতে পারে। রক্ত গ্রহণ প্রক্রিয়া সমন্বিত করতে NHS গবেষণা নার্স/বিসেসরকারি ফ্লবেটম্যান কোম্পানিগুলোর এই তথ্যসমূহ প্রয়োজন এবং আপনার পরিবারের জন্য একটি গবেষণা কটি প্যাক প্রস্তুত ও তা ডাকে প্রেরণ করার জন্য একটি কোম্পানির এই তথ্যগুলো প্রয়োজন। গতিবিধি পর্যবেক্ষণের গবেষণাতে যদি আপনি অংশগ্রহণ করেন, তাহলে UCL গবেষণা দলকে আপনার নাম ও ইমেইল ঠিকানা স্বল্প সংখ্যক মনোনীত ESRI কর্মকর্তার সাথে বিনিময় করার প্রয়োজন হতে পারে, যারা আপনার ট্র্যাকার অ্যাপ অ্যাকাউন্ট তৈরি করতে UCL গবেষণা দলকে সহায়তা করবে।

- **ট্র্যাকিং অ্যাপ ArcGIS এর চলাচল থেকে আপনি কী কী তথ্য পর্যবেক্ষণ এবং বিশ্লেষণ**

করবনে? আমরা যাে তথ্য বিশ্লেষণ করতে আগ্রহী তা হলোে নমিনলখিতি জায়গাগুলতিে প্রতদিনি ব্যয় করা সময় এবং কীভাবে তা আপনার সংক্রমণেে ঝুঁকরি পূর্বাভাস দতিে পারেে। খুচরা (শপিং সনেটোর, সুপারমার্কেটে, দোকান, মার্কেটে), বনিোদন (যমেন থয়িটোর, সনিমোঘর), সামাজকি স্থানসমূহ (যমেন পাব, বার), খাদ্য ও পানীয় এর জায়গা (ক্যাফে রসেটুরনেট), কাজ, বাসাতে, সামাজকি পরিবহন, চলাচল, দোড়ানোে, সাইকলে চালানোে, পার্ক, খলোধুলার জায়গা বা সঙ্গীতরে জায়গা এবং পর্যটন কেন্দ্র।

স্থানীয় ডটো সুরক্ষা গোপনীয়তার নোটিশি:

এই প্রকল্পেে নয়িন্ত্রক হবোে ইউনিভার্সটি কলেজে লন্ডন (UCL)। UCL তথ্য প্রটেকশন অফিসার (তথ্য সুরক্ষা কর্মকর্তা) ব্যক্তিগিত ডটো প্রক্রয়িকরণ সম্পর্কতি UCL কার্যক্রমেে পর্যবেক্ষণ করনে এবং তার সাথে dataprotection@ucl.ac.uk ঠকিনায় যোগাযোগ করা যাবে স্বাস্থ্য এবং যত্ন গবেষণাতে অংশগ্রহণকারীদরে জন্য অংশগ্রহণকারীদরে তথ্য UCL কীভাবে ব্যবহার করে সে সম্পর্কে আরোে জানতে, ক্লিক করুন <https://www.ucl.ac.uk/legal-services/privacy/ucl-general-privacy-notice-participants-and-researchers-health-and-care-research-studies>

তথ্য সুরক্ষা আইন (GDPR এবং DPA 2018) এর অধীনে অংশগ্রহণকারীদরে যাে সকল তথ্য প্রদান করতে হবোে সেগুলোে 'স্থানীয়' এবং 'সাধারণ' উভয় গোপনীয়তার নোটিশিে উল্লেখ করা হয়েছে। UCL এ এই গবেষণার জন্য ব্যক্তিগিত তথ্য প্রক্রয়িকরণেে আইনি ভিত্তি "জনসাধারণেে জন্য কাজ" এর অনুচ্ছেদে 6(1)(e) এবং Article 9(2) এর অধীনে আসে, অর্থাৎ "জনস্বার্থ, বৈজ্ঞানিক বা ঐতিহাসিক গবেষণা বা পরিসংখ্যানগত উদ্দেশ্যে অর্জনরে লক্ষ্যে প্রক্রয়িকরণ প্রয়োজন"। গবেষণা প্রকল্পেে জন্য যতদিন প্রয়োজন, ততদিন পর্যন্ত আপনার ব্যক্তিগিত তথ্য প্রক্রয়িজাত করা হবোে। আপনি যাে ব্যক্তিগিত তথ্য প্রদান করনে তা যদি আমরা বনোমে বা ছদ্মনামে রাখতে সক্ষম হয়ে থাকি তবে আমরা তা গ্রহণ করব এবং যখনই সম্ভব ব্যক্তিগিত তথ্য প্রক্রয়িকরণকে হ্রাস করার চেষ্টা করব।

আপনার ব্যক্তিগিত তথ্য কীভাবে প্রক্রয়িজাত হচ্ছে সে সম্পর্কে যদি আপনি উদ্বিগ্ন হন বা আপনি যদি আপনার অধিকার সম্পর্কে আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে চান, তাহলে অনুগ্রহ করে প্রথমত data-protection@ucl.ac.uk ঠকিনায় UCL এর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনি যদি অসন্তুষ্ট থাকনে তবে আপনি তথ্য কমিশনারেে অফিসিে (ICO) (<https://ico.org.uk/concerns/handling/>) যোগাযোগ করতে পারনে।

আপনার তথ্য কীভাবে ব্যবহার করা হয় সে সম্পর্কে আপনার বকিল্প কী কী?

- কোনো কারণ ছাড়াই যেকোনো সময় গবেষণার অংশগ্রহণ করা আপনাকে বন্ধ করতে পারবে, তবে আপনার সম্পর্কে ইতোমধ্যে সংগৃহীত তথ্য আমরা সংরক্ষণ করব।
- আপনি যদি গবেষণায় অংশগ্রহণ বন্ধ করার সিদ্ধান্ত নেন তাহলে কেন্দ্রীয় NHS ডিজিটাল রেকর্ড থেকে আপনার স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য সংগ্রহ আমরা চালিয়ে যতে চাইব। যদি আপনি এরূপ না চান তাহলে আমাদেরকে জানান এবং আমরা তা বন্ধ করব।
- গবেষণাটি নিয়ন্ত্রণযোগ্য করার জন্য আমাদেরকে আপনার রেকর্ডগুলো নিয়ন্ত্রিত পন্থায় নিয়ন্ত্রণ করতে হবে। এর অর্থ হচ্ছে আমাদের কাছে আপনার সম্পর্কিত সংরক্ষিত তথ্য আপনাকে দেখাতে বা পরিবর্তন করতে দিতে পারবে না।
- আপনি যদি এই গবেষণায় অংশগ্রহণ করতে সম্মত হন, তাহলে এই গবেষণাতে আপনার সংরক্ষিত তথ্য ব্যবহার করে ভবিষ্যতের গবেষণায় অংশ নেওয়ার বকল্প আপনার কাছে থাকবে।

আপনার তথ্য কীভাবে ব্যবহার করা হয় সে সম্পর্কে আরো তথ্য আপনি কোথায় জানতে পারবেন?

আপনার তথ্য আমরা কীভাবে ব্যবহার করি সে ব্যাপারে বিস্তারিত তথ্য আপনি নিচের ওয়েবসাইটে পতে পারেন

- www.hra.nhs.uk/information-about-patients/
- আমাদের গবেষণার ওয়েবসাইট www.ucl-virus-watch.net
- গবেষণাকারী দলের কোনো একজনকে জিজ্ঞাসা করে
- গবেষণা পরিচালককে viruswatch@ucl.ac.uk ঠিকানায় একটি ইমেল প্রেরণ করে
- আমি যদি অংশগ্রহণ করার বিষয়ে আমার সিদ্ধান্ত পরিবর্তন তাহলে? যেকোনো পর্যায়ে এই গবেষণা থেকে নাম প্রত্যাহার করার স্বাধীনতা আপনার রয়েছে।
- অংশগ্রহণ করার কোন ঝুঁকি বা অসুবিধা আছে? কোন বড় ঝুঁকি নেই। কিছু ব্যক্তদের কাছে প্রশ্নাবলীগুলো সম্পন্ন করা অসুবিধাজনক মনে হতে পারে - আমরা এই প্রশ্নাবলীগুলো যত সম্ভব সহজ করার চেষ্টা করছি। নাক এবং গলার সোঁয়াব ন্যোর মধ্যে কোনো অস্বস্তি নেই যদিও কিছু ব্যক্তি কিছুটা অনুভব করতে পারেন। আপনার রক্তের নমুনা ন্যোর মধ্যে কিছুটা অস্বস্তি থাকতে পারে এবং কিছু ব্যক্তদের মধ্যে একটু কষ্ট করতে পারে। আমরা আপনার রক্ত নাতি অভিজ্ঞ স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারীদের ব্যবহার করবো।
- অংশগ্রহণ করার সম্ভাব্য সুবিধাসমূহ কী কী? আমরা এই প্রতিশ্রুতি দিতে পারি না যে

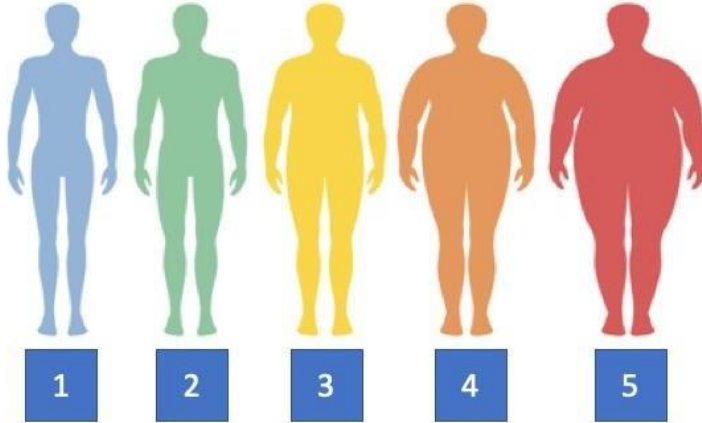
গবেষণাটি আপনাকে স্বতন্ত্রভাবে উপকৃত করবে তবে আমরা যাে তথ্য পাবো তা বর্তমানের কোভিড-19 এবং ভবিষ্যতের কোনো মহামারি মোকাবলো করার পরিকল্পনা করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ হবে। যদি আপনি আমাদের সোয়াবিং গবেষণায় অংশগ্রহণ করছেন তাহলে যদি আপনি কোভিড-19 দ্বারা আক্রান্ত থাকেন তাহলে আমরা আপনাকে জানাবো। যদি আপনি রক্তের নমুনা প্রদান করে থাকেন তাহলে আমরা আপনাকে কোভিড-19 অ্যান্টিবিডি পরীক্ষার ফলাফল জানাবো।

- **যখন গবেষণা বন্ধ হয়ে যায় তখন কী হবে?** গবেষণা থেকে আমরা কী জেনেছি তা আপনাকে জানাবো।
- **আমার যদি আরো প্রশ্ন থাকে?** যদি আপনার আরো প্রশ্ন থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে viruswatch@ucl.ac.uk ঠিকানায় ইমেইল করুন।
- **গবেষণা পরিচালিত হওয়ার পদ্ধতি নিয়ে যদি আমি অসন্তুষ্ট হই?** যারা অংশ নিচ্ছে তাদের জন্য আমরা এই গবেষণাটি যতটা সম্ভব সহজ করার চেষ্টা করছি, আপনার সাথে যথোচিত আচরণ করা হয়েছে সে সম্পর্কে যদি আপনার কোনো অভিযোগ থাকে তবে তার সমাধান করা হবে। আপনি যদি গবেষণার পরিচালনা পদ্ধতি সম্পর্কে অভিযোগ করতে চান তবে গবেষণা পরিচালকের সাথে UCL ডিপার্টমেন্ট অব এপিডিমোলোজি অ্যান্ড পাবলিক হেলথ, 1-19 Torrington Pl, Fitzrovia, London WC1E 7HB ঠিকানায় যোগাযোগ করুন অথবা viruswatch@ucl.ac.uk ঠিকানায় ইমেইল প্রেরণ করুন। আপনি যদি অসন্তুষ্ট থাকেন তাহলে আপনি UCL এথিক্স কমিটির কাছে নিচের ঠিকানায় ইমেইল প্রেরণ করতে পারবেন: ethics@ucl.ac.uk এবং ইমেইলের কপি research-incidents@ucl.ac.uk ঠিকানায় প্রেরণ করুন।
- **ক্ষতি:** অংশগ্রহণের ফলে অসম্ভাবনীয় ঘটনায় আপনি আহত হলে, ক্ষতিপূরণ পাওয়া যতে পারে তবে আপনার আইনখরচ আপনাকে বহন করতে হতে পারে। যদি আপনি সন্দেহ করেন যে স্পন্সরের (ইউনভার্সিটি কলেজ লন্ডন) অবহেলার কারণে আপনি আহত হয়েছেন, তাহলে আপনি ক্ষতিপূরণের জন্য দাবি করতে পারেন। অনুগ্রহ করে প্রফেসর Andrew Hayward এর কাছে লিখিতভাবে দাবি দাখলি করুন যিনি ক্লিনিকাল ট্রায়াল/গবেষণার জন্য প্রধান তদন্তকারী এবং UCL 1-19 Torrington Place ঠিকানায় থাকেন। প্রধান তদন্তকারী এরপরে দাবিটি স্পন্সর এবং স্পন্সরের বমিকারীদের কাছে প্রেরণ করবেন। এছাড়াও, সাধারণ জাতীয় স্বাস্থ্যসেবাতো (ন্যাশনাল হেলথ সার্ভিস) অভিযোগ পদ্ধতিসমূহও (যদি উপযুক্ত হয়)

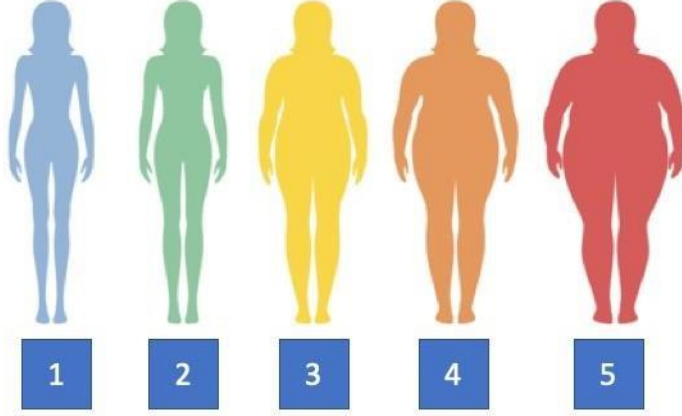
আপনার কাছে থাকবে।

- **গবেষণার ফলাফলগুলো নিয়ে কী করা হবে?** আপনার দ্বারা পাঠানো নমুনার সাথে সংযুক্ত যেকোনো কোভিড-19 পরীক্ষার ফলাফল আপনাকে ফেরত দেওয়া হবে। আমরা আপনাকে একটি নিয়মিত নিউজলেটারে মাধ্যমে আমাদের গবেষণার ফলাফলগুলি সম্পর্কে জানিয়ে রাখতে চাই। গবেষণার ফলাফলগুলো NHS এবং পাবলিক হেলথ ইংল্যান্ড এর কোভিড-19 রসেপন্স টীমের সাথে ভাগ করা হবে যাত তারা বর্তমান এবং ভবিষ্যতে হতে যাওয়া মহামারীর জন্য পরিকল্পনা করতে পারেন। ESRI ArcGIS এর কর্তৃক আয়োজিত একটি অনলাইন ড্যাসবোর্ডের গবেষণায় প্রাপ্ত ফলাফল গবেষণা জুড়ে আমরা সাপ্তাহিকভাবে জনসম্মুখে প্রকাশও করব। গবেষণার ফলাফলগুলো বৈজ্ঞানিক জার্নালে প্রকাশিত হবে এবং বৈজ্ঞানিক সভায় উপস্থাপিত হবে। এসব প্রকাশনা বা ওয়েবসাইটে আপনি কোনো রূপেই শনাক্তকরণযোগ্য হবেন না।
- **আমি কীভাবে আমার দহেরে আকারেরে বিভিন্নটি নির্বাচন করতে পারি?** আপনি যদি আপনার উচ্চতা এবং ওজন জানেন না এবং মাপার জন্য একটি টেপ ও স্কেলে না থাকে তাহলে আপনি আপনার শরীরের আকার নমিনলিথিটি চার্ট ব্যবহার করে নির্বাচন করতে পারেন। অনুগ্রহ করে এটি নোট রাখবেন যহেতু বহুইসলাইন জরপিরে জন্য আপনার তা প্রয়োজন হবে।

Which shape looks most like you? Men



Which shape looks most like you? Women



Virus Watch এ অংশগ্রহণ করা বিবেচনা করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ।